

O Ardina / BIENNE

Folha Informativa Quinzenal em língua Portuguesa 2020

Bom dia do ARDINA/BIENNE

Senhoras e senhores leitores



Estamos a chegar ao fim do mês de janeiro 2020, como tudo isto passou rápido, com as greves um pouco em todo lado, com conflitos em Stand Bay , como os desvios de dinheiros e a corrupção aumenta e cada dia, com uma justiça com uma mão leve, os sem vergonha no meio da população aumenta .

Com o novo banco a pedir mais fundos, com os Médicos que ameaçam de fazer greve no fim de janeiro as coisas vão aquecer nesta próximas semanas. Valha-mos que temos o futebol para mudar de Ideias. Rui Rio consolidou a presidência é um presidente propicio para liderar o PSR. Boa leitura a Ardina de Bienne

Noticias curtas da quinzena du 13 au 26 janeiro 2020

- Em França** já se conta mais de 40 dias de greve, o governo tem muitas dificuldades com as manifestações que duram.
- Megxit** O príncipe Henry e Meghan abandonam a vida de príncipe e princesa para ter uma vida independente
- Carlos Ghson** se invade da prisão do Japão, o antigo presidente da Renaud Nissan, encontrou refúgio no Líbano seu País de origem.
- México** conta mais de 35 mil pessoas mortas por assassinado no ano 2019
- O julgamento para destituir TRUMP** está em curso, ma não tirou de ele fazer o seu SHOW em DAVOS Suíça
- Já se conhece** o nome do primeiro-ministro Russo, Mikhail Mishustin
- Nas Filipinas** o vulcão provocou dezenas de mortos
- Malásia** devolve 43 contentores de lixo à França, o entulho Francês veio de volta
- O Governo de Teerão** ameaça de expulsar embaixador Britânico
- Filipe Nyusi** reeleito presidente de Moçambique
- Marcelo Rebelo de Souza** esteve presente em Moçambique aonde foi bem recebido
- O Pirata informático Rui Pinto** vai ser julgado brevemente
- Hospital de Santarém** sem água há mais de 7 meses
- Ministro das infraestruturas** anunciou que o impacto aos novos aeroportos é mínimo
- Justiça** abre os julgamentos dos casos de Tancos
- Estivador de Setúbal** ameaçam fazer greve em fins de Janeiro
- Novo banco** é uma quebra cabeça para o governo Portugueses
- Rali de Portugal** de 21 ao 24 maio 2020, começa em Coimbra e termina em Matosinhos

-
- O projeto do Campus de Bienne** está embargado por causa dos vizinhos
 - O seita feira às 9 anunciou** abusos fraudulentos em Portugal dos fundos comunitários da EU, vários políticos estão envolvidos.
 - Dakar** a morte do condutor de mota Português, Paulo Gonçalves tirou muita alegria à competição
 - FRENPROF**, provocou cordão humano em frente à assembleia, para protestar do orçamento
 - Beat Feuz** corredor de ski Suíço ganhou a famosa decida de Wengem CH.
 - Tempestade Glória** faz terror em Espanha e França, caiu muita chuva e ondas de neve, 36 províncias sobre alerta
 - **Algarve** continua em secas.
 - Processo Marques** a justiça continua a ouvir os acusados e testemunhas, mas ainda vai durar...
 - **No Casting-Show Suíço tem** um dos jurados brasileiro Noha Veraguth, vocalista dos Pegasus de Bienne
 - Juniores talento** de Bienne com 10 anos Yanis Garnay vai juntar os juniores do FC Barcelona.
 - **Rui Rio** ganhou as eleições internas do PSD é contínua presidente do partido
-

Desporto

- A equipa nacional de andebol** Portuguesa está a fazer uma linda campanha no europeu 2020, vai disputar o 5º e 6º l.
 - O campeonato Sagres**, Benfica com mais 7 pontos e Porto estão em segundo depois de perder em casa com o Braga.
 - Porto e Braga** são finalistas da Taça da liga, o Porto depois de ter ganho por 2-1 ao Guimarães e o Braga depois de ter ganho ao Sporting por 2-1 a final é sábado dia 25 de janeiro 2020.
 - **No sábado 25 de janeiro o Braga** ganha a final contra o Porto por 1-0, o Porto nas tormentas com o Braga
- No estrangeiro** é Juventus que vai em 1º lugar, em Espanha é Real Madrid.
-

Cultura

Sermão de Santo António aos peixes.

Continua...

III

Este é, peixes, em comum o natural que em todos vós louvo, e a felicidade de que vos dou o parabém, não sem inveja. Descendo ao particular, infinita matéria fora se houvera de discorrer pelas virtudes de que o autor da natureza a dotou e fez admirável em cada um de vós. De alguns somente farei menção. E o que tem o primeiro lugar entre todos como tão celebrado na Escritura, é aquele santo peixe de Tobias, a quem o texto sagrado não dá outro nome, que de grande, como verdadeiramente o foi nas virtudes interiores, em que só consiste a verdadeira grandeza. Ia Tobias caminhando com o anjo S. Rafael, que o acompanhava, e descendo a lavar os pés do pó do caminho nas margens de um rio, eis que o investe um grande peixe com a boca aberta em acção de que o queria tragar. Gritou Tobias assombrado, mas o anjo lhe disse que pegasse no peixe pela barbatana e o arrastasse para terra; que o abrisse e lhe tirasse as entranhas e as guardasse, porque lhe haviam de servir muito. Fê-lo assim Tobias, e perguntando que virtude tinham as entranhas daquele peixe que lhe mandara guardar, respondeu o anjo que o fel era bom para sarar da cegueira, e o coração para lançar fora os demónios: *Cordis ejus particulam, si super carbones ponas, fumus ejus extricat omne genus Dæmoniorum: et fel valet ad unguendas, oculos, in quibus fuerit albugo, et sanabuntur* (Tab. VI – 8). Assim o disse o anjo, e assim o mostrou logo a experiência, porque sendo o pai de Tobias cego, aplicando-lhe o filho aos olhos um pequeno do fel, cobrou inteiramente a vista; e tendo um demónio chamado Asmodeu morto sete maridos a Sara, casou com ela o mesmo Tobias; e queimando na casa parte do coração, fugiu dali o demónio e nunca mais tornou. De sorte que o fel daquele peixe tirou a cegueira a Tobias, o velho, e lançou os demónios de casa de Tobias, o moço.

IV

Antes, porém, que vos vades, assim como ouvistes os vossos louvores, ouvi também agora as vossas repreensões. Servir-vos-ão de confusão, já que não seja de emenda. A primeira cousa que me desedifica, peixes, de vós, é que vos comeis uns aos outros. Grande escândalo é este, mas a circunstância o faz ainda maior. Não só vos comeis uns aos outros, senão que os grandes comem os pequenos. Se fora pelo contrário, era menos mal. Se os pequenos comeram os grandes, bastara um grande para muitos pequenos; mas como os grandes comem os pequenos, não bastam cem pequenos, nem mil, para um só grande. Olhai como estranha isto Santo Agostinho: *Homines pravis, præversisque cupiditatibus facti sunt, sicut piscis invicem se devorantes*: «Os homens, com suas más e perversas cobiças, vêm a ser como os peixes que se comem uns aos outros». Tão alheia cousa é, não só da razão, mas da mesma natureza, que, sendo todas criadas no mesmo elemento, todos cidadãos da mesma pátria, e todos finalmente irmãos, vivais de vos comer! Santo Agostinho, que pregava aos homens, para encarecer a fealdade deste escândalo, mostrou-lho nos peixes; e eu, que prego aos peixes, para que vejais quão feio e abominável é, quero que o vejais nos homens.

Olhai, peixes, lá do mar para a terra. Não, não: não é isso o que vos digo. Vós virais os olhos para os matos e para o sertão? Para cá, para cá; para a cidade é que haveis de olhar. Cuidais que só os Tapuias se comem uns aos outros? Muito maior açougue é o de cá, muito mais se comem os brancos. Vedes vós todo aquele bulir, vedes todo aquele andar, vedes aquele concorrer às praças e cruzar as ruas; vedes aquele subir e descer as calçadas, vedes aquele entrar e sair sem quietação nem sossego?

Paisagens de Macolin em Janeiro 2020

Com um tempo doce e sem neve Macolin tornou-se no mês de dezembro e janeiro uma montanha ideal para os amigos de paisagens e amadores de caminhadas de montanha, as imagens são belíssimas e o ar puro da montanha fazem ou fizeram a felicidade de muitas famílias que aproveitaram para fazer conhecimentos nesta lindíssima região.



Publicidade

Consultante privado

- Trata assuntos de sucessão, declaração de impostos, declaração de TVA, e correspondência, trata todos os assuntos administrativos de natureza privada ou profissional, conselhos diversos. tel. **078 682 74 13**.

Gastronomia

Chili com Carne



Ingredientes para 4 pessoas

500 g. de carne de vaca picada
1 cebola picada
1 dente de alho esmagado
500 g de feijão vermelho cozido
250 g de milho
4 cenouras cortadas em rodela
3 dl de caldo de carne
1 colher a sopa de concenterado de tomate
1 ramo de salsa
1 malagueta esmagada
1 cs de paprica forte
1/2 dl de azeite
Sal e Pimenta q.b.

Preparação

Numa panela redonda levar a carne a saltear com um pouco de azeite, deixar alourar em seguida retirar a carne da panela, na mesma caçarola refogar as cebolas, cenouras e alho com o resto de azeite depois juntar os feijões, e a carne a polpa de tomate e o caldo deixar cozer 10 minutos, colocar a carne o milho os condimentos temperar bem deixar cozer cerca de 30 minutos 10 minutos antes da cozedora colocar o milho e a salsa às rosinhas e deixar terminar assim provar os temperos e servir com arroz seco. Espero que gostem.

Chefe Bernardes

O circo de Davos / World Economic Forum WEF 2020

Como todos os anos as grandes cabeças pensantes do mundo se reúnem em Davos, os distribuidores da felicidade e alegria do mundo passam em Davos para justificar as suas ações, enquanto temos uma parte da humanidade que sofre silenciosamente e um clima cada vez mais adoentado. Boa festa, senhores os grandes mas não tratem mal quem vos pagam.

Poemas de ...

Fernando Pessoa DE Alvaro Campos

"Esta velha Angústia"

Esta velha angústia,
Esta angústia que trago há séculos em mim,
Transbordou da vasilha,
Em lágrimas, em grandes imaginações,
Em sonhos em estilo de pesadelo sem terror,
Em grandes emoções súbitas sem sentido nenhum.
Transbordou.

Mal sei como conduzir-me na vida
Com este mal-estar a fazer-me pregas na alma!
Se ao menos endoidecesse deveras!
Mas não: é este estar-entre,
Este quase,

Este poder ser que...,
Isto.

Um internado num manicômio é, ao menos, alguém.
Eu sou um internado num manicômio sem manicômio.
Estou doído a frio,
Estou lúcido e louco,

Estou alheio a tudo e igual a todos:
Estou dormindo desperto com sonhos que são loucura
Porque não são sonhos.
Estou assim...

Pobre velha casa da minha infância perdida!
Quem te diria que eu me desacolhesse tanto!
Que é do teu menino? Está maluco.
Que é de quem dormia sossegado sob o teu tecto
provinciano?
Está maluco.

Quem de quem fui? Está maluco. Hoje é quem eu sou.
Se ao menos eu tivesse uma religião qualquer!
Por exemplo, por aquele manipanso
Que havia em casa, lá nessa, trazido de África.
Era feiíssimo, era grotesco,

Mas havia nele a divindade de tudo em que se crê.
Se eu pudesse crer num manipanso qualquer —
Júpiter, Jeová, a Humanidade —
Qualquer serviria,
Pois o que é tudo senão o que pensamos de tudo?

Estala, coração de vidro pintado!

Novidades de Bienne Seeland

O Bar Restaurante da ATP Bienne, mudou de status a partir do dia 01 de fevereiro de 2020 passa a ser um Restaurante público (patente A de restauration) o que quer dizer que todos podem frequentar este local da cultura Portuguesa,, a oferta de gastronomia não vai ser alterada nem os preços vão sofrer muitas modificações, a direção da ATP cedeu todas as

responsabilidades a um tenancier que daqui para a frente é o patrão da casa. A ATP guarda um local para as reuniões e para a sua administração, daqui em diante os trabalhos da direção da ATP ficam limitados às organizações de eventos para os sócios e de fazer proposições culturais aos compatriotas da região de Bienne Seeland. O tenancier José Luís Mota da Silva

(Fritz) não precisa autorização da ATP para fazer suas promoções ou eventos no restaurante, é totalmente independente, O ardina deseja a todos, um bom



caminho de progresso, e que se veja mais cultura lusitana na ATP.

Agora temos em Bienne uma casa Portuguesa ao serviço dos Português,

A vingança e a psicologia

Segundo a psicóloga Milena Frankfurt, o desejo de se vingar é algo inerente do ser humano, entretanto, o ato de se vingar e como se vingar "é particular e específico de cada pessoa. Está bastante relacionado com a capacidade de perdoar que a pessoa exerce ou não durante a sua vida. A fim de mostrar a naturalidade desse sentimento, Milena comenta que, todos nós já imaginamos aquela pessoa que nos feriu se machucou ao mesmo tempo, mesmo que fosse em fantasia.

Saber lidar com as frustrações da vida é um fator preponderante na visão psicológica sobre esse assunto. Pessoas rancorosas tendem a imaginar com mais frequência atos vingativos, sem necessariamente executar o que está em suas mentes. Em outros casos, acontece a autoflagelação psíquica, na qual a pessoa ofendida usa toda a energia de sua amargura contra si mesma, vivendo estágios de depressão,

transtornos alimentícios e/ou problemas psicossomáticos.

Na sociedade hodierna conseguimos verificar esse tipo de comportamento em situações ocorridas na dissolução de um casamento ou nas brincadeiras de crianças que outrora eram taxadas como pueris, isto é, característico do período.

Compreendido entre a infância e a adolescência.

No primeiro caso, atitudes vingativas começam a brotar quando o casamento não vai bem e os pais usam os filhos para servirem de arma um contra o outro. Depois de consumado o divórcio, as coisas tendem a piorar. Usualmente um dos ex-cônjuges, inconformado com a separação, passa a difamar, desmoralizar e/ou criar descrédito sobre a figura da outra parte para o(s) filho(s). Esse processo é chamado de Síndrome da Alienação Parental (SAP) e apesar de produzir

satisfações esporádicas a quem pensa se vingar, prejudica a formação dos filhos.

O caso das brincadeiras de crianças já foi tratado como algo tão comum na vida humana, que chegou a ser comparado como uma passagem para a vida adulta. Gozações com o mais gordinho da turma, o mais alto, o mais magro, o mais nariquido, etc, fizeram parte da infância de todas as pessoas. Até o profeta Eliseu passou por essa situação constrangedora quando os meninos gritavam repetidamente "sobe calvo".

Todavia, as consequências desses *bulliyings* – baixa autoestima, baixo rendimento, estresse, introspecção, timidez, ansiedade e agressividade, dentre outros – têm despertado a atenção de estudiosos para outro rumo. Essas consequências podem evoluir para estágios ainda mais graves e gerar transtornos psicopedológicos profundos, tais como fobias, pensamentos suicidas, depressões e desejos de vingança.

É o caso trágico do massacre em Realengo que chocou o Brasil em 2011. Wellington Menezes de Oliveira entrou na Escola Tasso da Silveira e matou 12 crianças, além de ferir outras 12. Em um

dos vídeos encontrados pela polícia, o atirador dizia que sofria *bullying* e justificou seu ato criminoso dizendo: "que o ocorrido sirva de lição, principalmente para as autoridades escolares, para que

descruzem os braços diante de situações em que alunos são agredidos, humilhados, ridicularizados, desrespeitados"

Crônica de Silva neto

Publicidade

Casa Portuguesa ATP Ponto de Encontro dos Portugueses de Bienne



Dá uma nova força à ATP / Novo Restaurante

José Luis Mota da Silva

A ATP de Bienne se transformou numa Casa Portuguesa Com certeza Aonde há pão e vinho sobra a mesa, podia ser este o FOCO do novo Bar Restaurante Português de Bienne.



José Luís Mato da Silva (Fritz) é o homem que vai zelar pela boa organização da Casa Portuguesa de



Bienne, aonde todos são bem-vindos para provar as tantas especialidades da sua magnífica cozinha.

Luanda laeks

Isabel dos Santos filha do ex-presidente de Angola, José Eduardo dos Santos, é acusada de corrupção desvios de capitais e de branqueamento de capitais, Isabel dos Santos depois de uma dezena de anos considerada como uma das maiores empreendedores Africanas, hoje começa-se a descobrir o Iceberg fraudulento deste império opaco. Os seus rivais

políticos queixam-se de roubo às caixas do País aonde uma grande parte do povo vive miseravelmente. Noticias a seguir...

A corrupção é uma herança da cultura Lusitana deixada em Angola? Podia ser uma questão.

Le Yodel ou Jodel em alemão ou Jodeln em Tyrolês



Esta técnica de canto aonde os povos da suíça, Áustria e Tirol se exprimem de uma maneira divinal. o Yodel é o folclore Suíço , aonde as raízes da sua origem é sentida profundamente.

Não há nenhum evento nacional ou festa nacional que os grupos de Yodelores não estejam representados com os seus trajes folclóricos, confeccionados com muito requinte e nobreza, as canções são na maioria germanófonos

Boa quinzena o ardina.ch