

O Ardina / BIENNE

Folha Informativa Quinzenal em língua Portuguesa 2020

Bom dia do ARDINA/BIENNE

Senhoras e senhores leitores



Esta quinzena é ocupada com CORONA VÍRUS que vem da China, que já matou mais de 500 pessoa e conta mais de 20.000 doentes, na Europa há cerca de 26 doentes.

Todos os países da EU estão em alerta e mesmo preparados para o pior, enquanto o povo leve ainda a coisa um pouco à ligeira, mas o pior está certamente para chegar, pois uma campanha de gestos higiénicos está a ser divulgada, como meio de precaução para interromper a dilatação do vírus. Na região do Seeland não se consta doentes deste vírus, Pede-se muita higiene e prudência de todos para que o Surto não se alastre pelo mundo.

Boa leitura

Novidades de Bienne

As festividades do carnaval estão a chegar. Os grupos (cliques) estão preparados para dar início às festividades, os Bieneses são uns amadores assíduos destas festividades carnavalescas, como na maioria dos países vizinhos.

O mundo no Seeland termina para deixar lugar ao carnaval dança-se, canta-se, come-se e bebe-se melhor, deixa-se perder um pouco a cabeça para deixar o corpo em delírio, este êxtase que traz o carnaval no centro da cidade de Bienne, que transforma os hábitos e costumes dos bravos cidadãos durante alguns dias fazem esquecer a realidade do dia a dia como uma narcose que uma vez passada deixa as dores das intervenções. Em Bienne costuma-se dizer a crise do carnaval é sempre depois do carnaval. Que se traduz por uma baixa de movimento no comercio, depois de o carnaval ter passado, venho sobre este grande evento no próximo ardina.

Notícias diversas do 04.02.2020 ao 09 02.2020

- Um acidente de avião na Turquia que partiu o avião em três
- O ator Americano Kirk Douglas morreu no dia 06.02.2020, com 96 anos
- O orçamento do estado 2020 foi aprovado
- Moçambique os ataques de jihadistas no norte de Moçambique na província de Cabo Delgado, já fizeram mais de 500 mortos, denunciou o bispo da Penha D. Luís Fernando Lisboa de origem brasileira.
- O Sexta às 9, denuncia crimes graves em lares de idosos num lar de Valpaços (Mãos Unidas), foram 9 funcionários suspensos,
- Ronaldo festejou o seu 36 aniversário e está sempre em forma, marcando muitos golos
- A caixa geral de depósitos (CGD) anuncia 776 milhões de benefícios
- Começaram as campanhas para as eleições nos Estados Unidos da América
- Brexit as pescas são um grande problemas das negociações
- O Carrilão de Mafra voltou a tocar após 20 anos de silêncio
- A deputada Joracine ficou como independente no parlamento após que seu partido lhe tirasse a confiança
- FRANCISCO DOS SANTOS, novo presidente do CDS/PP
- Houve greve na função pública, pedem mais salário e querem trabalhar 35 horas semanais, as vítimas desta greve são os hospitais e escolas aonde muitas tiveram de fechar.
- Vivem no Reino Unido cerca de 400 mil portugueses, com a saída do RU da Europa a vida destes portugueses torna-se mais complicada.
- Uma tempestade chamada GLORIA, fez muitos estragos em todo o País mas sem vítimas
- Austrália depois dos fogos e tempestade, uma invasão de aranhas negras que são venenosas preocupa os Australianos.

Desporto

Taça de Portugal meias-finais

Benfica 3 Famalicão 2

Viseu 1 Porto 1

Campeonato NDS : o Porto ao ganhar ao Benfica nas antas por 3-2 está mais perto do 1º lugar, liderado pelos Águias.

Ser verdadeiro consigo mesmo!

Na verdade é um exercício muitas das vezes trabalhoso, mas podia ser muitas das vezes facilitado, pois primeiro é preciso que género de pessoa quer ser e se conjugue a ela. Que se esteja sozinho ou com os outros.

Por exemplo

Não se deixar invadir com conversas infrutuosas. Desviar-se de se focar sobre os outros

Falar com exatidão e falar o que realmente importa.

Se quiser conquistar os seus amigos, deve-se falar com exemplos

Não dar gargalhadas com frequência, como aquelas que fazem com que toda a gente se vire a olhar, no Café, bar ou sala de jantar.

Não se deve fazer promessas mesmo aquelas que podem à primeira vista serem fáceis de realizar, saiba que o futuro trabalha-se mas não se conhece.

Fugir de fazer festas ou festinhas com aqueles que não compartilham os mesmos valores. A união prolongada com aqueles que tem ideias falsas só pode enodoar o seu pensamento.

Ser moderado para servir as necessidades do nosso corpo, seja bebidas, comidas, roupas ou coisas domesticas, evitar a exibição do luxo.

Não se deixar levar pelos maus comportamento sexuais

Não se defender se alguém o critica...

Se um amigo diz que alguém disse mal de ti não reagir é a maneira mais indicada.

Quando for ver um jogo, não se coloque ao lado de ninguém além de você mesmo acontece o que acontecer, não se deve ficar a discutir o jogo muito depois de terminar.

Quando se vai assistir a uma palestra de outras pessoas deve-se estar muito atento e não ser desagradável.

Quando se tem um encontro com alguém, especialmente alguém importante, pensar em nós mesmo como uma pessoa digna e devemos nos comportar de acordo.

Vai-se lidar bem com outra pessoa, não importa o que aconteça.

Em conversas evitar de falar muito tempo sobre você mesmo, só porque gosta das suas aventuras, não quer dizer que os outros gostem.

Eles querem e tem prazer de ouvir sobre eles e não sobre você.

Evitar de ser engraçado

Como não dizer palavrões. Se a outra pessoa usar uma linguagem obscena e tiver a certeza de não estar em harmonia, pode avisar a outra pessoa ou em caso contrário deixar um silêncio ou parecer desconfortável.

Manchetes dos jornais

Moniz da Maia pediu fortuna ao BES e deu como garantia ações de valor quase nulo. Restam-lhe terrenos em Benavente, que poderão valer uns dezenas de milhões.

O Novo Banco (NB) requereu a declaração de insolvência da Totalpart, sociedade que gere outras unidades do Grupo Moniz da Maia, com vista à recuperação de quase 375 milhões de euros, relativos a empréstimos concedidos pelo BES, em 2009 e 2011, que não foram pagos. A ação está a ser julgada no Tribunal de Comércio de Lisboa, mas, perante a aparente dissipação do património do grupo, dificilmente permitirá recuperar mais do que conjunto de terrenos, Fontes JN

O Presidente da República escusou-se esta terça-feira a comentar o caso 'Luanda Leaks', mas referiu que o poder judicial é que tem, em cada momento, de formular o juízo sobre a validade e relevância das matérias probatórias.

"Não comento processos específicos. Trata-se de um processo que envolve pessoas que também estão ligadas a outros processos e há aí juízos que são juízos próprios do poder judicial", afirmou Marcelo Rebelo de Sousa, que falava em São Martinho de Anta, concelho de Sabrosa (Vila Real), após a apresentação do livro "Cartas a Miguel Torga".

O chefe de Estado disse que o "poder judicial é que tem, em cada momento, de formular o juízo sobre essas matérias, que são matérias probatórias e a relevância ou validade dessas matérias probatórias".

"Não cabe ao Presidente da República estar a substituir-se a essas decisões do poder judicial", frisou.

Questionado sobre o estatuto de denunciante, Marcelo Rebelo de Sousa remeteu a questão para as iniciativas da Assembleia da República.

"É uma matéria que é da competência parlamentar. Vários grupos parlamentares disserem que, terminado o processo de aprovação do orçamento, seria uma das matérias a ponderar oportunamente na Assembleia da República, vamos esperar para ver as iniciativas nestas matérias", sublinhou. fontes JN

A Polícia Judiciária encontrou no material apreendido a Rui Pinto, atualmente em prisão preventiva à espera de ser julgado por 90 crimes informáticos no âmbito do "Football Leaks", diversos documentos relativos ao caso "Luanda Leaks", que tem como figura central Isabel dos Santos.

Quando foi detido na Hungria em janeiro, as autoridades locais apreenderam diversos computadores e material informático que estava na posse de Rui Pinto. Todo o acervo, que estava encriptado, foi remetido à Polícia Judiciária para que fosse analisado e servir de prova no caso da tentativa de extorsão à empresa de investimentos desportivos Doyen e "espionagem" do Sporting, do próprio Ministério Público e também do escritório de advogados PLMJ.

De acordo com informações recolhidas pelo JN, no meio dos milhões de documentos encontrados, vários diziam respeito aos negócios de Isabel dos Santos. Alguns dos documentos terão sido sacados através da violação do sistema informático do escritório de advogados da PLMJ, pelo qual Rui Pinto foi acusado.

De acordo com o Jornal Público, que garante que a PJ acredita ser Rui Pinto quem forneceu os documentos ao Consórcio Internacional de Jornalistas de Investigação (CIJI), "os documentos estavam guardados nos

dispositivos de armazenamento de dados - discos rígidos, pens, computadores - que foram apreendidos ao pirata português na Hungria".

Já Sindika Dokolo, marido de Isabel dos Santos, declarou numa entrevista à rádio RFI Afrique estar convicto ser um hacker português na origem das fugas de informação. "Sabíamos que várias das nossas outras empresas já tinham sido alvo de um hacker português, esses documentos foram mantidos e são usados hoje para arrebatar os nossos ativos no exterior. Eles usam a imprensa para manipular opiniões e governos estrangeiros", disse em entrevista. Fontes JN

Bruno Fernandes enfim já joga no MU

Médio esperado, esta quarta-feira à tarde em Inglaterra para assinar por cinco épocas e meia com o Manchester United. Negócio pode chegar aos 80 milhões.

A grande novela do mercado de janeiro está prestes a chegar ao fim com a transferência iminente de Bruno Fernandes para o Manchester United, a troco de 55 milhões de euros, mais 25 milhões caso sejam cumpridos alguns objetivos. O internacional português prepara-se, assim, para vestir a pele de "red devil" e assinar por cinco épocas e meia com o colosso inglês, que procura a retoma na Premier League, onde é quinto classificado, e também nas competições internacionais.

Graham's: O Vinho do Porto oficial de Isabel II

No DV Made in Portugal desta semana fique a conhecer a Symington Family Estates e acompanhe-nos nesta viagem pela Douro.

Com mais de três séculos de História, a Symington Family Estates tem no Douro os "terroirs" estratégicos para a produção de marcas icónicas de vinho do Porto como a Graham's - conhecida por servir há vários anos o Palácio de Buckingham -, a Cockburn's, Dow's, e a Warre's.

HOLANDA PEDE PERDÃO ÀS VÍTIMAS DO HOLOCAUSTO

O premiê holandês, Mark Rutte, pediu desculpas neste domingo (26) em nome do governo pela perseguição a judeus na Holanda durante a Segunda Guerra. "Enquanto os últimos sobreviventes ainda estão conosco, peço desculpas em nome do governo pelas ações das autoridades à época", declarou ele diante da comunidade judaica, figuras políticas e sobreviventes.

É a primeira vez que o governo se desculpa pela perseguição a judeus na Holanda e pela deportação em massa para campos da morte. Dos 140 mil judeus no país, 102 mil foram mortos. "Faço isso sabendo que é impossível colocar palavras em algo tão grande e horrível quanto o Holocausto", disse o premiê, usando uma kipá azul. fontes JN

Gastronomia



Esparguete com marisco

Ingredientes para 4 pessoas

250 g de esparguete
2 cenouras, cortada em lamelas
1 bela cebola picada
2 tomates triturados
250 g de ervilhas
800 g de marisco mistura, (camarão, Lucas, chocos, mexilhão e ameijoas)
250 g de tamboril cortado aos cubos
1 dl de azeite
2 dl de vinho branco
2 dl de caldo
2 colheres à sopa de polpa de tomate
Ervas frescas
Sal e pimenta Q.B.

Preparação

1º num tacho fundo, deitar um pouco de azeite e as cebolas, tomates e cenouras e refugar, depois pôr o vinho branco, o tamboril, o marisco, polpa de tomate e o caldo e deixar cozer alguns minutos.

2º cozer a esparguete ao dente à parte numa caçarola

3º uma vez a esparguete cozida coar sem lavar a esparguete

4º condimentar o marisco juntar as ervilhas

5º juntar a esparguete mexer o tudo

Servir e polvilhar com salsa ou orégãos frescos

Chefe Bernardes

Justifica-se ser imigrante hoje?

É uma questão que se podia desenhar no meio dos nossos imigrantes, pois vale a pena deixar o nosso cantinho definitivamente só por causa da aventura de escolher melhor para si... É isto egoísmo ou é uma utopia.

Na realidade hoje Portugal mudou mas o que mudou muito mais foi os Portugueses. Há 40 a 50 anos, tinha-mos guerras colónias, tinha-mos uma mortalidade infantil das mais altas da Europa, tinha-mos 60% ou mais de analfabetos,

as cidades eram pequenas e os campos estavam cheios de gente sumiços, simpáticos, trabalhadores, sérios, mas pobres. Este título que cola bem aos nossos imigrantes quando os estrangeiros falam dos Portugueses. Há quarenta ou cinquenta anos, passava-se fome em Portugal, as mulheres eram as escravas dos homens do estado e da família. Havia doente nas ruas os hospitais eram poucos as escolas eram só até à terceira ou quarta classe, haviam poucos estudantes com cursos superiores havia diferença de classes sociais, haviam pobres a pedir de casa em casa e em todas as aldeias. Era um surto de pobreza para utilizar uma palavra na moda, uma quantidade da população do campo nunca tinha visitado a capital como nunca tinha ido à praia, as crianças começavam a trabalhar ainda crianças, isto era a realidade. Hoje tudo mudou... Se pensamos os postos de trabalho criados só à volta da educação e lazeres das crianças se vê que os Português mudaram.

Sim nesta altura justificava-se a imigração hoje não, pois os nossos imigrantes hoje o que ganham talvez é ser mais Portugueses, porque quando se vive fora de Portugal o que vem muito rápido é as saudades e isto é a semente para florescer o mais Português, mas o ser mais Português não deve ser só a comida e o futebol é preciso deixar um grande espaço à cultura LUSITANA que é o pilar do ser mais Português.

Crônica para a Casa Portuguesa ATP Bienne do dia 01.02.2020

O porquê de ter emprestado a minha patente A, à ATP

1º por que vi uma equipa, guiada por duas pessoas excelentes como Ricardo Santos ao acolho um dos barrotes principal da casa e José Luís, cozinheiro que junta multidões com a sua maneira típica de ser estas duas pessoas tem as competências para levar a bem este projeto e eu acredito. A Casa Portuguesa (ATP) é desde o 1º de fevereiro oficialmente um restaurante público o que quer dizer que todas as pessoas podem gozar das suas instalações e gastronomia e cultura portuguesa.

Eu quando vejo um prato preparado pela equipa de José Luis (Fritz) vejo história e sinto sentimento de saudade na sua composição. O último prato o qual eu meditei O MAR E CAMPO, mesmos que os autores não o preparassem com estes sentimentos, relato da seguinte maneira.

Quando vejo as batatas a murro lembro-me do campo sinto as picadas do escravelho das batatas, as batatas quebradas para beber as gotas divinas do azeite, neste momento lembrou-me do trabalho dos agricultores que trabalham sem conta e esperaram para talvez um dia provar o tubérculo do seu labor. Quando vi bacalhau recordei os bois

Continuem meus amigos

Um abraço

a transportar os arrastões, o trabalho e sofrimento dos pescadores, mas também aqui as lagrimas salgadas da família que ficou à espera em terra. Como uma saudade de amar como no filme de 1952 as Duas Causas.

O bife e o ovo representaram no meu devaneio as pessoas cansadas de tanta fantasia que acabam por se deixar abandonar ao lado dos vizinhos forasteiros que não falam a seu idioma, no ovo me recordei o velho filme da Maria Papoila, que na sua viagem para Lisboa levou uma galinha e que no comboio bebeu um ovo quentinho, a alegria da atriz lembrou-me as viagens dos imigrantes de alegria que não previam a seu destino.

Sim a cozinha da Casa Portuguesa (ATP) é uma cozinha de Arte bruta aonde os cheiros e sabores nos enchem os pulmões primeiro e depois o estômago com franqueza, neste prato vi passagens do filme da SEVERA (1930) O Pátio das Cantigas 1942, O miúdo da Bica 1963 entre outros só para dizer que este prato fora da arte de gastronomia dos puristas, traz uma coragem para os autores uma mistura de história que se cheira, sente-se e consome em alguns minutos. Os puristas do estilo delicados deviam ver esta arte culinária bruta digna do seu valor.

O BACALHAU

Os barcos partiram com os marinheiros a chorar
As esposas ficaram com lagrimas a vazar
Os filhos dizendo eu também quero navegar
Para poder com o pai ir para o mar
As ondas avançam o barco e o medo os faz lembrar
Era uma vez um barco que as ondas fizeram mergulhar
Homens valentes no mar não são reis
O mar é que decide de os tornar valentes
Na volta é alegria o sol brilha no horizonte
Vêm a mulher e os filhos lacrimejam de saudades

O bacalhau tem uma grande presença na vida social e cultural dos Portugueses, não sendo o maior produtor,

Portugal foi o que mais contribuiu á expansão deste magnífico peixe pelo mundo que é presente em todas as mesas Portuguesas fazendo assim parte das iguarias mais consumidas nos dias de festas natalícias e Pascoa, não há eventos a nível privado ou social aonde este peixe não esteja presente, seja como aperitivo, entrada ou prato principal, as declinações são ricas de criatividade, mas também derivadas a este peixe que se casa com os outros produtos facilmente, guardando o seu carácter de peixe especial único.

Aonde houver um Português há bacalhau, a expressão do FIEL AMIGO como lhe chamam os Português,

foi a partir do século XV na altura dos grandes descobrimentos marítimos que foi introduzido o bacalhau em Portugal depois ao recorrer dos séculos com a chegada massiva da imigração os Português levaram os sabores e hábitos do bacalhau através do mundo há mais de 200 anos.

Apesar de atravessar muitas crises nunca faltou bacalhau na mesa dos Portugueses, como diz o ditado se queres ver um Português triste priva-o de bacalhau.

Há vários países que são grandes consumidores de bacalhau fresco, seco ou salgado são Brasil (depois da

independência) Espanha, Itália, Grécia, França, África, Oriente e América do Norte este derivado à imigração Portuguesa a partir do XVIII século, mas Portugal é o País que mais consome, tens mesmo o hábito de dizer em Portugal há 100 maneiras de preparar bacalhau.

O bacalhau pesca-se em água frias os Pescadores Portugueses tiveram e tem de pescar em água frias Aonde tudo começou foi na Terra Nova século XV que hoje é do Canadá.

O bacalhau era trazido para as zonas pesqueiras do norte e sul de Portugal e ai era salgado e seco para depois ser vendido no comercio, esta parte de preparação é muito valorizante para a qualidade do bacalhau final.

A transformação do peixe para exportação ainda não iguala a importação

A importação do bacalhau provoca um desequilíbrio na balança social Portuguesa.

Portugal em 2018 apresenta o terceiro maior consumo de pescado per capita no mundo.

O bacalhau foi e é mais do que nunca é um alimento das saudades no meio dos imigrantes, consumido por todas gerações de Portugueses.

História da pesca do bacalhau

Não foram os Portugueses os primeiros a pescar o bacalhau? Pois a história deste peixe, tem séculos.

O nome bacalhau tem origem do latim *baccalaureau*, conhecido como bacalhau para os povos lusófonos, *Stockfisch* para os anglo-saxónicos; *Torsk* para dinamarqueses e Noruegueses; *Baccalà* para os italianos; *Bacalao* para os espanhóis; *Morue*, *Cabillaud* para os franceses; *Codfisch* para os ingleses.

Os Vikings segundo escritos foram os pioneiros na descoberta do **cod gadus morhua** aonde este peixe era abundante nos mares aonde navegavam, como não tinham sal secavam o peixe ao ar livre, como secava muito perdia mais de metade do seu peso, depois era consumido em pedaços nas viagens que faziam pelos oceanos, dizem que foram mesmo os Vikings a introduzir o bacalhau em Portugal! Estes ditos a verificar, mas o que é certo, é que os Vikings nos anos 1000 já faziam do mar a sua casa.

Os Espanhóis foram também uns dos pioneiros a praticar a pesca do bacalhau, tanto os Vikings como os Espanhóis o que lhe interessava era mais a caça à Baleia, pesca da sardinha e anchovas, mas com a abundância do *Cod gadus morhua* verificou-se um interesse pela pesca do bacalhau.

Segundo os escritos já no IX século havia fabricas de processamento do bacalhau na Islândia e na Noruega.

Mas deve-se aos bascos, povo que habitava nos Pirenéus Ocidentais, do lado da Espanha e da França. Os bascos conheciam o sal desde o ano 1000 e então realizavam curado salgado e seco. Foi aí que o bacalhau começou a ser salgado e depois seco nas rochas, ao ar livre, para que o peixe fosse mais bem conservado.

Foi no século XV que os portugueses, na época das grandes viagens de descobrimentos, como precisavam de produtos que não fossem perecíveis, que suportassem as longas viagens, que levavam às vezes mais de três meses de

travessia pelo Atlântico, fizeram muitas experiencias com vários peixes da costa portuguesa, mas sem resultado e foram encontrar o peixe ideal perto do Pólo Norte. Foram os portugueses os primeiros a ir pescar o bacalhau na Terra Nova (Canada) que foi descoberto em 1497, o Canada festejou em 2019, 150 anos, os Português foram uns dos primeiros a visitar a Terra Nova, mas certamente o Viquingues e Bascos já tinham passado por lá.

Existem notas de que em 1508 o bacalhau correspondia a 10% do peixe comercializado em Portugal.

D. Manuel no seu reinado em 1596 mandava cobrar o dízimo da pesca da Terra Nova no porto de Entre Douro e Minho.

Foi em 1353 que foi assinado um tratado comercial com a Inglaterra para que os pescadores portugueses pudessem pescar nas costas inglesa, abrindo assim caminho para o futuro Tratado de Windsor em 1386. Em 1380 foi criada a companhia das Naus, este tratado veio regular o comércio dos mercadores estrangeiro 1386-1387, foi emitido pelo Rei D. João I.

O Bacalhau foi incorporado na alimentação Lusitana e é até hoje uma das mais principais tradições.

Especies mais comuns

A especie mais comum é o chamado Bacalhau do Atlântico, que habita nas costas da Noruega, Islândia, Groelândia, Mar de Barentos, Labrador, Terra Nova, Nova Escócia e também as costas americanas. No Oceano Pacifico, pode-se encontrar outras variedades de bacalhau como o *macrocephalus*.

O primeiro é *Cod Gadus Morhua*, o bacalhau do Atlântico Norte, o legitimo bacalhau a seguir o *Saithe* o *Ling* e o *Zarbo* que também são peixes salgados e secos o quinto é o *Cod Gadus Macrocephalus*, o Bacalhau do Pacifico ou do Alaska.