

Pensamentos
Palavras e emoções

José Rodrigues Duarte

Pensamento

Pensamento

Somos filhos do desejo e do amor
Pensamos em nos amar
Acabamos por ter filhos e netos a
educar

Somos o desejo e então existimos

Fazemos exercícios de
pensamentos
Pensamos ser bem concebido
Acabamos por nos envergonhar
Do tão pouco conseguido

Prologue

Os pensamentos ocupam um grande espaço na vida de um HOMEN, e se alteram conforme o tempo e a idade, podem ser agradáveis como agressivos, todos nós conhecemos estes pensamentos que nos fazem alvoroçar e desossesegar, claro que também temos aqueles que nos fazem feliz e importantes, e aqueles que nos fazem sonhar e amar, mas com a idade outros pensamentos chegam são os da solidão e os do abandono ou aqueles que nos dizem é tarde para sonhar e realizar novos projetos! Estes chegam com a reforma e se prolongam até ao fim

Pensamento

da nossa vida! Tornam-se momentos de reflexão rotativos aonde se analisa uma certa decadência da vida passada. Estes pensamentos vão ocupar um espaço vazio das soluções e causar o detrimento da vida Humana.

Mas a maquina da vida dos pensamentos está lançada e só com a avaria da maquina é que os pensamentos terminam talvez! Penso para não morrer há vezes, temo-nos de nos zangar com a vida!

Boa leitura

O autor

Pensamento

Foi num dia aonde as nuvens pareciam ter vontade de servir de cobertores que eu resolvi fazer uma caminhada pela floresta numa manhã matinal, como sempre fazia a minha caminhada, não tinha outras precauções de que caminhar espontaneamente.

Como faço isto quase diariamente a horas diferentes, para ficar na lógica das recomendações da saúde que caminhar faz bem! Num momento fui invadido por pensamentos esquisitos que chegaram à minha mente, primeiro visionei alguns amigos já partidos em segundo o

meu estado de saúde e um receio de medo me invadiu, pensando! Mas se me dá alguma coisa com este tempo nesta floresta, ninguém me vai encontrar tão cedo, o receio apoderou-se do meu intelecto e caminhando sempre, continuei num falso caminho ouvindo alguns ruídos de pássaros e ouvi alvares a chiar, passados alguns minutos, me perguntei mas que estou a fazer aqui! Voltei para trás para encontrar o caminho certo, uma vez encontrado, respirei de alívio e continuei em direção de casa, cheguei a casa, pensei no que vinha de acontecer e me disse,

tenho de tomar precauções quando for fazer as caminhadas.

Fiz um café na maquina Nespress e continuei os meus pensamentos peguei no jornal e li as noticias locais e mundiais, as noticia são decadentes os jornalistas não sabem fazer outras reportagens do que contar as misérias que correm no mundo, não se atrevem a enumerar as causas limitam-se a contar as vitimas e as bombas. Mas a verdadeira causa só se sabe mais tarde.

Os meios de informação repetem constantemente as mesmas notícias todo o dia, para levar a informação aos ouvintes com horários diferentes.

Assim os aposentados embebedam-se com tantas informações repetidas! As informações invadem os seus pensamentos em direções diversas, esquecendo-nos que só temos direito e força para os pensamentos e nada mais.

Deixamos de ser ativos remunerados, só o pudemos fazer voluntariamente, assim outros pensamentos nos chegam que são a exploração dos nossos serviços e

Pensamento

conhecimentos que tanto esforço se fez para os concretizar, mas acabamos por os oferecer em troca da nossa liberdade de pensamento! A parte escondida do Iceberg que começamos a descobrir que é o egoísmo! Damos a pensar receber...

Por esta razão quantos entre nós mergulhamos no voluntarismo para conseguir um pensamento diferente daqueles que nos atormenta, sem esforço caímos no pensamento dos outros que nos ordenam de horários e deveres, retirando assim a nossa liberdade de pensar superficialmente, assim nos lembrando que somos filhos dos

deveres só sabemos ser feliz quando a camisola de forças nos ditam a disciplina de estar na sociedade e no mundo do trabalho!

Portanto com a situação de aposentados vimos de obter a liberdade de fazer o que queremos sem horários sem deveres de estar presentes.

Mas mal começamos nesta liberdade o nosso pensamento nos desvia para as obrigações que outrora nos eram ingratas, mas que eram remuneradas!

Pensamento

Voluntariamente iniciamos há procura de novas ocupações, mas com a contrariedade de não ser gratificadas. Mas com a esperança de mudar os nossos pensamentos pelo menos algum tempo!

Assim começamos a nos obrigar e a respeitar os horários as datas dos momentos livres que sempre idealizámos, mas que não satisfazem os nossos pensamentos.

Assim fazendo do voluntarismo entramos na escravidão ditado pelos deveres e ordens dos outros. O nosso pensamento nos mete de novo

Pensamento

numa cadeia de obrigações ao serviço da sociedade, até inventamos ideias para não parecer tão escravos do nosso pensamento. Dizendo eu não posso ficar sem fazer nada, tenho de partilhar os meus conhecimentos ou tenho de me sentir útil há sociedade.

Esquecemo-nos de pensar que fomos ludibriados durante toda a vida pelos pensamentos de deveres de trabalho e horário, para encontrar a nossa autonomia.

De todas as maneiras não conseguimos nos livrar do

trabalho imposto pelos outros seja passivo ou ativo!

Os nossos pensamentos estão sempre em concordância com a sumição da liberdade do tempo.

Na reta final da vida os nossos pensamentos tomam outras direções, que são muita das vezes sentidas pelo medo e amargura de não se ter realizado aquilo que gostaríamos de ser, e dentro de um pensamento místico deixamos de ter tanto interesse pelos valores financeiros e dá-mos um espaço aos valores morais e éticos, valorizando assim o

homem que somos dentro da sociedade.

Colocando uma questão sem resposta? O que viemos fazer aqui neste planeta? Ora se nos paramos a refletir uma parte da pergunta somos nós que a temos.

Criamos uma família temos filhos e netos! Durante o tempo ativo participamos ao desenvolvimento do planeta seja de uma maneira ou outra! É verdade que muitas das vezes fomos injustos ou não amáveis com os nossos semelhantes, mas esta parte de egoísmo que dorme em nós, há vezes nos nossos pensamentos chegam para nos

entristecer muito, mas nossos atos ou comportamentos do passado, que não podemos apagar, estes fazem parte dos caminhos pedrosos que tivemos de passar.

Uns de livre habito outros por negligência ou mesmo falta de conhecimento, atravessamos as nossas vidas segundo a educação que nos foi concedida, até ai somos diferentes.

A educação dada pelos nossos familiares e pela escola é sempre relacionada com o meio de onde se vive! Este condicionalmente é visível nos nossos pensamentos uma vez adulto ou pessoa idosa, alguns

comportamentos podemos modificar pelos conhecimentos adquiridos ao longo da vida, mas nunca voltar atrás para melhor fazer.

Não somos criados para recuperar e modificar, os nossos maus gestos e comportamentos do passado são carimbos que ficam no dia-a-dia da nossa existência.

Quando chegamos na reta final são estes maus gestos e comportamentos que nos fazem pensar para nos perdoar ou louvar de certas aberrações ou elogios da nossa curta vida, que muitas das vezes pensamos dotando do

porquê desta passagem no mundo terrestre!

Nietzsche diziam os homens reagem segundo a sua grandeza, eu estou de acordo, com este pensamento.

Porque é que pensamos assim!

Todos sabemos responder a esta pergunta... Bem mas a verdadeira utilidade do pensamento ou melhor ainda o domínio do pensamento que nos fazem esquecer a verdadeira função para que viemos ao mundo terrestre que foi a de ser criador e

garantir a continuidade da nossa g nese.

Somos nós escravos dos nossos Pensamentos?

Eu diria que de uma certa maneira sim! Pois realizamos tudo segundo os nossos pensamentos ou estudos baseados no pensamento.

Claro os pensamentos dos outros nos fazem também disciplinados em respeito às nossas a es de proceder e a ferramenta mais importante é sem hesita o os horários o tempo é uma das razões maiores dos nossos pensamentos.

Vamos comer ao meio dia não porque temos fome, mas sim porque é meio-dia! Hoje os restaurantes estão cheios de clientes sem fome!

Os nossos movimentos e atividades, ligadas ao trabalho estão sempre unidos pelo pensamento e tempo, se somos empregados ou trabalhadores por conta de outro, são evidentemente o pensamento ou organização dos outros que nos fazem trabalhar, o nosso pensamento é só utilizado para melhor fazer, e se possível com menos dificuldades.

Podíamos nós viver sem os nossos pensamentos?

Não! Sem pensamentos, vivíamos por instinto teríamos comportamentos, mais primitivos e assim, não fazia-mos deferência dos outros animais.

Comia-mos quando tivesse-mos fome, não produzíamos, não criávamos nada, a moral e a Ética deixava de ter sentido!

Há momentos em que os pensamentos são mais fortes?

Quando nos encontramos em situações de tristeza, raiva,

medo ou alegria os nossos pensamentos são mais ativos.

Se nos encontramos em dificuldades sociais ou de dificuldades financeiras os nossos pensamentos podem nos levar a fazer ações que podemos lamentar em seguida, claro que há um fator de capacidade humana, não somos todos iguais nas reações e comportamentos.

Existe pessoas que só são felizes a lamentar-se toda a vida, outras que só vivem a inventar imagens que os valoriza, somos um cocktail de seres totalmente diferentes mesmo que façamos tudo para nos comparar.

Somos individualistas e únicos, na frente do espelho e na frente dos outros, nos fazemos uma fotografia de nós como únicos!

Eu admiro as pessoas que se dão uma vida inteira a uma causa para ajudar os outros passando situações de carência e mesmo empobrecimento, falei com muitas e vi a felicidade e o bem-estar que estas pessoas sentem, para mim é claro que ser pobre materialmente não é uma falta de satisfação e felicidade!

Estas pessoas passam muito tempo a pedir para os

outros o que se pode às vezes traduzir como uma maneira de pedir para elas sem mostrar suas necessidades!

Então o nosso maior inimigo é o nosso pensamento!

Todos nós somos livres de pensar tudo o que queremos, mas no mundo dos pensamentos temos os pensamentos os sujos ou maus estes devem ser desviados pelos pensamentos positivos.

Para mudar a maneira de viver temos de mudar os nossos pensamentos!

Somos a representação dos nossos pensamentos.

Ninguém nos pode tirar os nossos pensamentos, podem nos tirar tudo, família, dinheiro e outros valores, mas ninguém nos pode tirar os nossos pensamentos.

René Descarte (filósofo francês) dizia “Penso e assim existo”!

O nosso pensamento pode modificar tudo à nossa volta.

Os nossos pensamentos são registados pelo subconsciente e este nunca contradirá, mesmo

que estes pensamentos venham de uma fantasia.

Os pensamentos se adaptam as emoções de acordo com a nossa fé ou crença.

Somos nós chefes dos nossos pensamentos?

Nós somos responsáveis dos nossos pensamentos, pois estes podem ser desviados segundo a nossa vontade. Não confundir com instinto que é uma ato imprevisível mas que duro muito pouco tempo, até que chega a ponderação e o pensamento vai ocupar todo

espaço, para tomar uma ação justa ou injusta!

Os pensamentos dos outros podem nos desviar dos nossos pensamentos?

Depende as reflexões dos outros nos fazem aderir ou não aos seus pensamentos. Nós não podemos alterar sempre os pensamentos dos outros mas podemos adaptar os nossos pensamentos à nossa imagem de fé.

Não há pensamentos grandes ou pequenos, todos entram num funil fino, mas o volume pode ser diferente.

SEGUNDO A FILOSOFIA ESTOICISMO.

Que é uma filosofia de compreensão e ação.

- Diz que há o que depende de nós e o que não depende de nós.

-Nós, não somos capazes de fazer tudo.

Exemplo: uma pessoa que foi enganada por seu consorte não pode fazer nada, só tem de aceitar e recomeçar outra vida. Esta situação não depende dele ou dela, como se for despedido do seu trabalho esta situação não depende dele ou dela.

Pensamento

- Depende de mim de trabalhar para adquirir uma vida melhor.
- Depende de mim buscar a verdade.
- Mas não depende mim ser grande, forte e bonito.

O estoicismo é uma filosofia muito utilizada, na vida pratica atual.

Nos pensamentos devemos os dividir em dois penses, o que depende de nós e o que não depende de nós.

**Agora vou tomar um café,
e depois vou contar uma história
de um candidato a um posto de
trabalho, que um dia pensou que
eu era racista!**

Um dia recebi um candidato de origem Africana a empregado de mesa numa clínica na qual era responsável, ele veio se apresentar trouxe o seu curriculum de vida, eu li com atenção e depois de 30 minutos de o escutar disse, sabe você não tem as competências para o posto, nunca trabalhou num restaurante como empregado de mesa, apesar de ter uma boa formação de vendedor, mas o que

eu preciso é de um bom empregado de mesa.

Portando lamento mas não posso dar uma resposta positiva à sua candidatura.

Ele responde eu sei que o senhor só emprega empregados brancos, eu expliquei isso não é objetivo, nós em primeiro lugar procuro os candidatos com competências aos postos, não olhamos a nacionalidades.

Mas como você pensa que nós (empresa) somos racista, então você vem trabalhar aqui dois dias e depois vai dizer se pode ocupar este lugar ou não.

Pensamento

Dei-lhe as competências do posto para ler e disse, depois de amanhã espero por si às 9h00. O nosso candidato saiu mas nunca mais o vi!

Nos pensamentos aos nossos interesses pessoais, podemos fazer julgamentos totalmente opostos à realidade, assim somos, vítimas de preconceitos que nos podem danificar por muito tempo.

O candidato é uma prova perfeita dos exemplos que dá a FILOSOFIA ESTOICISMO, não aceitou o que dependia dele.

Com a idade pensa-se mais?

Cientificamente não sei, mas com a idade temos tendências a pensar mais no passado do que no futuro, por uma razão que falta menos a viver daquilo que já vivemos, de todas as maneiras não vimos mais inteligentes com a Idade, mas mais modestos e conscientes que não sabemos nada!

Com a idade os nossos pensamentos são mais ativos em relação ao passado. A solidão engendra muitos pensamentos e podem tirar a alegria de viver tem de se ter força para os desativar!

Por exemplo em fazendo uma atividade diferente!

Um dia a minha esposa, mais jovem do que eu, teve de ter uma intervenção ao hospital, eu fiquei sozinho em casa e não consegui dormir a pensar o que seria de mim se ficasse sozinho, então imaginei cenas como de mudar de apartamento, como pagar as minhas despesas, como viver... Estes pensamentos ocuparam uma grande parte do dia e da noite! Mas nunca pensei à situação se fosse a minha esposa a ficar sozinha, como ela é mais nova o meu consciente já aceitou, esta foi a questão que me pôs no dia seguinte.

Felizmente que passado um dia fui buscar a minha esposa ao hospital, e tudo assim acabou da melhor maneira! No fundo dos meus pensamentos cheguei à conclusão que o problema principal, mesmo com todo o amor, não era de perder a minha esposa mas sim de destabilizar a minha existência.

Existe o egoísmo no Amor? Talvez sim mas não vou responder.

Temos nós medo da morte!

O medo da morte nos habita constantemente, seja o medo da morte a pessoas que

mais amamos ou a nossa morte, sabemos que a morte é um seguimento da vida, nós não podemos fazer nada, a morte só existe no nosso imaginário. Só vivemos em vida e na morte tudo acaba e o medo na morte não existe.

Numa ocasião da minha vida menos gloriosa, sofri um stresse (burn-out, que se traduz por esgotamento) de trabalho e tive de fazer uma pausa, nesse momento fiz meditações sobre a minha vida, desde o meu nascimento até à data. Fiquei surpreendido com o meu inconsciente, pois este gravou

muitas situações que eu já não me lembrava.

Os meus pensamentos foram decisivos com uma serie de meditações.

Nestas meditações apliquei a técnica da filosofia Estoica, o que era em meu poder de mudar e em que e que não podia mudar.

No final das minhas meditações encontrei uma razão de conforto nos meus sofrimentos e assim me separei das emoções que vinham do exterior.

Mais tarde estudando o inconsciente Junguiano, encontrei algumas respostas a muitas perguntas sobre os meus pensamentos.

Enquanto jovem passei muitas vezes de bicicleta perto de um cemitério e o cheiro de crisântemos me incomodaram, hoje quando cheiro estas flores lembro-me do cemitério, este odor ficou gravado no meu subconsciente para a vida.

Ainda jovem, trabalhei num café e recebíamos o pão e as bolas de Berlim pelo padeiro todos os dias muito cedo, um dia vi um jovem a pegar numa bola de

Berlim e comer com muita fome, pois não tive coragem para lhe dizer alguma coisa, hoje quando vejo as bolas de Berlim lembro-me deste pobre jovem.

No nosso subconsciente está registado todos os momentos da nossa vida que nos marcaram.

Basta pensar em situações e elas vem à memória como água que corre de um nascente.

Porque é que somos adeptos de um clube de futebol não de um outro!

Nos meus pensamentos ser adepto de um clube vem da

ligação que temos aos outros seja familiares ou mesmo terceiros é sempre engraçado de ver um filho que é adepto do mesmo clube do Pai e outros que são adeptos do clube da Mãe, mas começamos a ser adeptos ainda meninos ou meninas.

Mas ser adepto de um clube do Norte ou do Sul não está na decisão do nosso pensamento de aderir ou não aderir, por uma razão de ser ainda jovem. Somos influenciados pela família pelos amigos da família, pelos aromas e cores em que vivemos.

As nossas escolhas e aderências vão em direção das nossas simpatias.

Porque é que somos simpatizantes de um partido politica, como escolhemos estas tendências políticas!

Nada está programado para sermos socialistas ou liberais, só se fomos nascidos num ambiente de família bem politizado! Mas não é uma lógica de pensamento, podemos ser filho de um Pai socialista e sermos

liberais ou aderir a outros partidos.

Os meus pensamentos sobre os partidos políticos ou a filosofia dos partidos não correspondem às necessidades da vida de hoje, as pessoas votam mais em pessoas do que nos partidos, uma pequena percentagem de gente está ao corrente da filosofia dos partidos a sociedade continua a ter partido da esquerda e da direita para ser diferentes nas grandes linhas uns dos outros, mas se olhamos bem, todos cortam e se servem fatias no bolo democrático.

Os políticos mais subtis e manipuladores saltam de um lado para o outro, nas ocasiões de campanha, para adquirir a maior parte dos eleitores.

Mas uma vez aos comandos da governação se arranjo nas concordâncias entre os partidos e muita das vezes deixando as verdadeiras soluções mais difíceis ou impopulares na gaveta de espera.

Isto pode ser confirmado pelas votações da população que salta de um lado para o outro, ou seja uma vez vota à esquerda outra vez à direita!

Com a idade temos mais amigos que já partiram do que aqueles que ficam!

Esta questão faz-me lembrar quando tinha um restaurante numa pequena aldeia, aonde uma associação de camaradas reformados vinham uma vez por mês jantar para manter os contactos de amizade.

Ao começo eram vinte pessoas, mas volta e meia chegavam e diziam, olhe somos só dezoito pessoas dois faleceram há dias, volta e meia reduziam e assim os meus clientes ficaram em poucos anos reduzidos a três pessoas.

Esta situação lembrou-me de um bonito pensamento de Marc Aurèle um adepto do estoicismo diz:

-Não se deve considerar que a vida cada dia se consome, mas que a parte que fica diminuiu também!

Somos com a idade mais consumidores de medicamentos do que do sexo!

Mas o amor por ao tanto não termina.

Com a idade o sexo tem uma importância relativa se

gozamos de boa saúde, tudo pode ser normal.

Mas se sofremos de doenças ditas de sociedade a situação pode-se alterar.

Hoje encontramos ajudas para melhorar as performances nas relações, íntimas mas para mim o mais importante é não deixar o desejo extinguir-se, senão desta forma o amor também expira.

Platão disse que o desejo é o amor, o que ele dizia é que só se deseja aquilo que não se tem, mas com as pessoas que amamos mesmo que os atos sexuais não

sejam flamejantes pode-se viver com o desejo e atingir a felicidade sem passar pelo sofrimento. Uma frase de CAMÕES que diz o AMOR É FOGO QUE ARDE SEM SE VER.

Algumas vezes no meu cantinho do pensar, penso a todos os serviços que prestei aos outros pois estes pensamentos me dão um imenso prazer e alegria, quantos clientes que servi nos restaurantes e sala de jantar do restaurante da clínica aonde trabalhei paravam de comer alguns minutos para me perguntar, e se informar sobre os produtos ou sobre o acolho. Quantos clientes, eu pode ajudar a mudar as emoções negativas

somente com um sorrir e um olhar recheado de pequenas FRASES.

Estes pensamentos são de qualquer maneira uma fonte de alegria na minha existência de ser humano.

A maior parte dos meus pensamentos estão ligados à família, tenho a minha santa mãe com uma bonita idade de 94 anos, e que cada dia ouve e reza a missa pela televisão, às vezes gostava de entrar nos seus pensamentos, ela mostra muita alegria a partilhar as coisas da vida com os filhos e netos.

Pensamento

Mas consciente que a tal medida da vida é só de alguns centímetros.

O seu desejo é partir...
Mas primeiro dizer adeus a todos os seus amados.

Outros pensamentos que me preocupam muito são os pensamentos de injustiças e conflitos mundiais.

Vivemos num mundo sem coração no mundo aonde o ódio substitui o afeto.

Somos todos responsáveis pelas injustiças que se praticam no

mundo, porque assistimos e não agimos!

Os massacres de Gaza, A revolta e fome na Venezuela, As guerras de interesse no médio Oriente, Os ataques do governo Sírio ao seu Povo, a corrupção dos políticos um pouco em todo o mundo, isto me aflige e não sei como devemos parar tal flagelo, pois todos os homens, crianças e mulheres são atacados no seu direito há existência e nós não mexemos um dedo! Temos de agir em denunciando claramente estas injustiças que todos os dias são feitas há humanidade!

Carta de um menino do lémen ao Pai Natal

Pai natal aonde estás há tanto tempo à tua espera, mas nunca acabas de chegar, pois já os meus antepassados te esperaram e tu nunca chegaste, eles acabaram por morrer de fome e doenças, as quais só tu podias curar, não tenho culpa de ter nascido aqui neste lugar desprotegido aonde a miséria a guerra e os canibais capitalistas fizeram o seu império! Os canibais que tu amimalhaste quando eles eram crianças e hoje fazem, as leis e ditam a nossa sorte. Olha Pai natal deixa-te de aldrabices tu também és o Pai natal injusto, que

só gosta de dar aos ricos que te pedem coisas para se tornarem mais amimalhados, eu e os meus amiguinhos só te pedimos alguma coisa para comer! Pai natal continua, no teu caminho dos injustos e dos canibais, eu morrerei de fome e sem forças para estender o braço quando tu um dia chegares!

Como passo os dias?

Os meus dias são muitas das vezes passados numa solidão positiva, posso fazer caminhadas ou voltas de bicicleta mergulhado nos meus pensamentos e procurando soluções efémeras para resolver problemas de

sociedade ou problemas de amigos, através de uma solidão positiva encontro a felicidade.

Procuro sempre pessoas e locais aonde posso encontrar alegria e felicidade e evito os locais ou pessoas aonde a tristeza é presente continuamente.

Mas estou sempre pronto a ajudar as pessoas a encontrar a felicidade e sair do sofrimento de pensar negativo.

Durante a minha caminhada de hoje pensei muito à fome no mundo, este pensamento habitou-me bastante tempo, na minha caminhada, pois a fome no

mundo, aonde morrem crianças, mulheres e os homens mais fracos é para mim um problema de economia e guerras com um objetivo de dominação e interesses financeiros, **Jean Ziegler** um sociólogo Suíço diz que vivemos num mundo de canibalismo que a economia capitalista mata milhões de crianças por ano em os privando de ter acesso à alimentação. **Jean Ziegler** escreveu várias obras, tratando as ideias de que o Capitalismo tem de acabar para dar lugar a uma sociedade mais equilibrada e justa aonde a alimentação não falte para todos.

Dizendo que o mundo atualmente cultiva produtos alimentares para o dobro da população mundial, mas o canibalismo (capitalismo) mundial priva de nutrimentos mais de 35 milhões de pessoas.

A teoria de Neomalthusiana elaborada em 1798 pelo Thomas Malthus previa a fome em todos os continentes, por falta de alimentos dizendo que a produção mundial não aumentava em relação ao crescimento da alimentação, este pensamento verificou-se errada.

Sobre a minha passagem vi grandes centros comerciais

cheios de alimentos dos quais mais de 10% eram para deitar fora, vi carrinhos cheios de produtos alimentares, e famílias não satisfeitas com um ar triste porque gastaram muito para se alimentar.

Os alimentos são muito caros, uma das razões é a durabilidade de vida. Nos preços está incluído os alimentos que se deitam ao lixo, mas também o custo de transporte.

Seguindo meus pensamentos!

Com o avanço da minha idade começo a pensar aos meus descendentes, Graça a Deus não

tenho uma riqueza substancial, o que me tranquiliza na minha sucessão de valores materiais.

Hoje 5 de novembro de 2018, acabo de receber um telefone do meu filho mais velho a anunciar o nascimento do seu filho **Élio**, o carinhoso, o meu terceiro neto, foi com grande satisfação de o receber. Eu tenho três netos **Yara** a princesa 6 anos, **Matheo** 3 anos o Génio. Filhos do segundo filho. Em fins de janeiro vou ser pela quarta vez avô se tudo corre bem terei mais um neto ou netinha da parte da minha princesa filha Stéphanie & Bruno.

Esta riqueza de crescimento da família a qual eu dedico muitos pensamentos deixa-me tranquilo no que diz respeito à continuidade da minha génica de família.

Muitos grandes filósofos meditaram sobre os pensamentos para melhorar a humanidade!

Todos os filósofos escreveram livros sobre os seus pensamentos! Que Sejam ligados às crenças, à natureza ou ao social, não deixam de ser pensamentos influenciados por outros pensadores (filósofos) mas raramente únicos, todos tem uma influencia do exterior.

Eu vou analisar alguns filósofos, que li e como interpretei os seus pensamentos, tenho a dizer que não estudei filosofia, os meus conhecimentos limitam-se a leituras de alguns livros dos génios filósofos.

A fotografia dos seus pensamentos via em filigrana nos seus escritos. É a minha interpretação sem andar à volta das palavras, deixo a liberdade de apreciação aos leitores.

**Alguns filósofos os quais
faço alusão na obra.**

Sócrates é um filósofo grego do Ve século antes de J:-C. Nasceu em Alopèce, morreu em Atenas 399 antes de J.-C, depois de ser julgado, por praticar ironia, e manipulação dos jovens com as suas ideias, depois da sentença escolheu matar-se em ingerindo cianeto

Conhecemos os seus escritos através de Platão que foi seu aluno

Uma das frases de que eu gosto...

-É quando ele diz: Só sei que nada sei!

Esta palavra devia chegar para traduzir a grandeza do seu génio, esta palavra deveria servir a muitos políticos e não só, para que a arrogância, manipulação e egoísmo deixa-se de trazer tanto sofrimento aos povos.

O que pensava Sócrates da felicidade e virtude. Segundo Sócrates a felicidade não impõe fortuna nem sabedoria. Sócrates defende a ideia que a virtude é somente um meio para atingir a felicidade.

Os pensamentos de Sócrates são muito populares ainda atualmente, exemplo:

-O poder torna-se mais forte quando ninguém pensa.

Os portugueses viveu isto no tempo da ditadura.

Platão filósofo grego 428/427- 348/347. Natural de Atenas. Oriundo de família nobre. Foi instruído em matemáticas, musica, ginastica e filosofia.

Fundou a academia de Platão em Atenas.

Considerado um dos maiores filósofos. Seguiu sempre a linha do seu mestre Sócrates, mas também criou muitos

pensamentos, foi o criador da filosofia ocidental.

Platão deixou uma riqueza de pensamentos nas suas obras em forma de 36 diálogos, a filosofia platónica é muito abundante em conhecimentos para as futuras civilizações.

Ele tratou de pensamentos sobre as relações humanas, políticas e justiça. Sempre com um objetivo a procura da verdade.

Para mim a grande nobreza de Platão é a sua discrição e humildade, ele nunca se mete em valor nas suas obras

ele escreve sempre em nome dos outros.

Platão pensava que os melhores governantes políticos serão os filósofos estes só querem o bem e os conhecimentos para o povo.

Obras a ler, mais importantes.

Alegoria da Caverna, Apologia de Sócrates, Górdias, Banquete, Fédon, Republica entre outros.

Durante toda a sua vida, Platão lutou contra a ideia dos

filósofos Sofistas. Outros filósofos lutaram contra as ideias sofistas, Sócrates e Aristóteles.

Teve uma vida muito borbulhenta, pois foi preso e mesmo condenado à morte, vendido como escravo, graças aos seus amigos foi liberado e regressado a Atenas, aonde continuou as suas obras.

Os grandes filósofos sofistas foram o PROTAGORAS 481-420. a. C. é conhecido pela frase “ O homem é a medida de todas as coisas”
Górgias 483a.C.-380 a.C. e Hípias 430 a.C. 343 A.C.

**Aristóteles, filósofo Grego
384-322 antes de J-C.**

Aluno da escola de Platão

Ele escreveu muitos escritos mas só um foi encontrado a “ metafísica “

O pensamento de Aristóteles deixa de pensamentos ricos para a sociedade civil e política em deixando as questões seguintes.

Dizia... Se a virtude não chega para assegurar a felicidade, a maldade chega para fazer infeliz.

-Este pensamento de Aristóteles nos diz que se em cada momento

pensamos ajudar ou a reconhecer o outro sem julgamento, damos e recebemos a felicidade.

O bom é o fim onde todos os seres atendem.

-Sim todos nos preocupam em receber o bom, mas muitas das vezes oferecemos o mal.

A felicidade é um presente divino.

Todos os cidadãos devem ser tratados iguais.

O princípio de um governo democrático é a liberdade.

-Estes pensamentos de Aristóteles não fizeram mudar grande coisa o mundo! Sim são pensamentos sempre atuais na sociedade, mas o homem ficou sempre um animal vingativo, mentiroso, manipulador e egoísta.

Emmanuel Kant um grande filósofo 1724- 1804, é um filósofo Alemão, nascido na cidade de Königsberg.

Quando fala de felicidade, ele desenvolve o pensamento que no mundo um ser racional para quem em toda a sua existência, tudo decorre conforme o seu desejo e a vontade: pressupõe, por consequência o acordo da

natureza com todo o conjunto dos fins deste ser.

-No meu ponto de vista a felicidade é uma das emoções de bem-estar mas sempre curta no tempo, nos temos muita felicidade em muitas momentos da nossa vida, mas que se apagam também muitas das vezes rápido, Kant nos fala também na lei da moral os valores morais não estão sempre no pacote da felicidade, exemplos quantos homens e mulheres corruptos, são feliz pelo menos em aparência sem se preocuparem pelo mal que fazem à vitima ao resto da humanidade.

-Para mim em conclusão é que a felicidade só é perfeita quando um ser atua sempre em concordância com os valores morais e com os valores de liberdade estes valores devem ser em harmonia aos outros seres.

Exemplo: fui assistir ao nascimento dos meus filhos e senti uma imensa felicidade e alegria de ser pai criador, mas passados alguns momentos pensei ao sofrimento da mãe para dar à luz estes filhos, quantos minutos teve de sofrer, assim neste caso a minha felicidade só foi possível pelo sofrimento de outro ser, assim encontramos a lei da natureza.

A lei da natureza e lei da liberdade, são duas leis que tem uma influencia na nossa felicidade. A lei moral pode ser alterada, mas a lei da natureza não.

Kant dizia...

A moral, propriamente dita, não é a doutrina que nos ensina como sermos feliz, mas como devemos tornar-nos dignos da felicidade.

A felicidade não é um ideal da razão, mas sim da imaginação.

Madre Teresa de Calcutá
1910-1997
Mãe Teresa, Santa. Religiosa de
nacionalidade Libanesa.

Disse este pensamento sobre a felicidade:

-Não deve-mos permitir que alguém saia da nossa presença sem se sentir melhor e mais feliz.

Friedrich Nietzsche
1844-1900 filósofo alemão
nascido Lützen.

O F. Nietzsche é um dos filósofos que tenho muita admiração, pelos seus pensamentos introvertido, visitei a

casa-museu de Nietzsche em Sils Maria, perto de St. Moritz no cantão do Grison, depois desta data, não deixei de me interessar aos seus pensamentos.

Os pensamentos de Nietzsche

Quando ele diz, a felicidade corre atrás de mim, e depois acrescenta, isso provém de que eu não corro atrás das mulheres, dizendo que a felicidade é a mulher.

No seu pensamento como homem homossexual dá um valor e respeito supremo à mulher, se pensamos que ainda hoje este reconhecimento de valores e

igualdades entre os homens e mulheres ainda não são reconhecidos como caminho de justiça e felicidade, mas ele há mais de 150 anos já o tinha visto como um valor de felicidade!

O fanatismo segundo o pensamento de F. Nietzsche é o elo fraco, acessível aos homens sem vontade e fracos.

Pois podemos muita das vezes analisar estes comportamentos em muitas cenas de vida na sociedade.

Ele considera os homens egoístas e medíocres, dizendo que os piores chegam a atribuir mais

importância ao hábito que ao proveito.

Os hábitos ou costumes são efetivamente uma fonte de comportamentos más en cascada, se pensarmos com serenidade, notamos que muitas das vezes os nossos hábitos estão cheios de egoísmo e nós continuamos assim para bem do nosso conforto.

F. Nietzsche quando fala de mentira diz uma mentira pode deixar magoado não pela mentira, mas sim por não se poder voltar a acreditar!

Nós sabemos que muitas das vezes devemos mentir, não

para magoar, mas sim para motivar ou para não provocar conflitos, mas a mentira não deve ser decurso do quotidiano. Uma mentira pode estragar as relações dos amigos de confidências, quantas vezes, pensamos ser amiguinhos de segredos de alguém e quando descobrimos uma mentira deste ficamos tristes porque o nosso amigo quebrou a nossa confiança!

Ele falou de amor para ele tudo o que se faz com amor, esta sempre aquém do bem e do mal, isto nos leva a pensar que todas as ações que fazemos na nossa vida devem ser constantemente relacionadas com o gozo e afeição,

sejam de ordem privadas ou profissionais.

René Descartes

**1596-1650 filósofo e matemático
Francês do 17º século.**

Nasceu em Haye Holanda
a cidade foi rebatizada em 1961
como cidade de Descartes.

Morreu na Suécia de uma gripe
em 11 de fevereiro de 1650.

Frases de René Descartes

**Daria tudo o que sei pela metade
do que ignoro!**

Os que melhor digerem os seus
pensamentos a fim de os
tornarem claros e inteligíveis têm

maior facilidade em persuadir daquilo que propõem, mesmo que só falem em mau bretão, região de França.

Às vezes penso que seja cobre e vidro, o que eu julgo ser ouro e diamante.

Mas o que sou eu então?
Uma coisa que pensa, e o que é uma coisa que pensa?

A única certeza é que duvida, e se duvido eu penso, e se penso logo existo.

No mundo todos somos iguais pela raça, e a sabedoria não

se conquista, ama a quem
conheças.

Uma das grandes obras de
R. Descartes é o decurso e o
método e as Meditações aonde
ele procura uma certa verdade.

Depois de meditar sobre os
pensamentos **cartesianos**.

Fui ao funeral de um
amigo no cemitério e pensei o que
diz a bíblia nascemos de pó, e
quando morremos nos
transformamos em pó, quantas
pessoas estão neste lugar e
viveram com o pensamento que
tinham os melhores empregos os
melhores carros e eram melhores

em tudo, mas aqui somos todos iguais mesmo as camisas e calças de marca não serve nada, somos todos iguais, mas uma coisa que podemos pensar o nosso espírito a nossa alma aonde está e para quem vai? Vimos do nada e partimos sem nada todo fica e se transforma em pó.

Isto seria um passo para sermos melhores e mais tolerantes uns com os outros e não participarmos à distribuição de miséria e infortúnio.

Jean Jacques Rousseau
1712-1778, filósofo e músico
Suíço (filósofo iluminismo - século
das Luzes)

Este escritor nasceu em Genebra Suíça, depois de uma vida turbulenta, morreu aos 66 anos em França.

As suas obras são abundantes, escreveu sobre os direitos humanos e sobre a educação, foi um filósofo com muita influência na política do século XVIII, as obras mais lidas são os sonhos do passeador solidário, Emilio, uma obra sobre a

educação dividida em V volumes, sobre a educação das crianças, obra publicada em 1762 é **sem dúvida uma grande obra sobre a arte de educar os homens.**

O contrato social, uma obra política das mais lidas dos nossos tempos, escrita em 1762. Nesta obra J.J. Rousseau, propôs, um monde de ordem, deveres e obrigações, tratando diversos sujeitos de sociedade como (escavidão, direito à vida e morte e sujeitos ligados à democracia). J.J. Rousseau propôs com o contrato social de mudar a sociedade que vivia.

Ele pôs a liberdade como o valor supremo e igualdade, o princípio de todos os trabalhos de J. J. Rousseau são declinados na ideia que o homem é bom por natureza, mas que está sujeito às influências transversais e corruptora da sociedade.

- Ele deixou esta frase para a felicidade dizendo, a especie de felicidade de que preciso não é fazer o que quero é fazer o que não quero.

-Na juventude deve-se acumular o saber. Na velhice fazer uso dele.

J.J.R.

Pensamento

- Quando ele fala de desejo, diz que uma vez que o obtemos, deixa de ser desejo. Exemplo se desejamos ter uma casa ou um carro, no momento da compra realizada deixamos de ser um desejo.

Mas os desejos não terminam eles vão ser substituídos por outros desejos, sejam necessários ou não necessários.

-Quando, você admite a ignorância, você está a abrir a porta da sabedoria.

Com isto ele nos diz que a tolerância e modéstia são frutos da felicidade.

Karl Marx 1883-1883, filósofo, jornalista e sociólogo, de nacionalidade alemã a suas grandes obras são o capital e o manifesto do partido comunista.

Terceiro filho de uma família de 9, de origem judaica mas convertidos ao cristianismo luterano.

Karl Marx foi um revolucionário socialista, que veio contrapor-se aos pensamentos de Adam Smith (1723-1790) chamado o criador do liberalismo e fundador da economia moderna.

Marx foi um lutador o seu objetivo era derrotar a sociedade

capitalista e as suas instituições estatais.

Colaborou à libertação do proletariado moderno.

Estes pensamentos de **Marx** levaram a ser um filósofo mais odiado e caluniado da sua época pelas classes e governos absolutistas e republicanos.

Mas lutando sempre com afinco para tornar consciente a opinião pública do valor do proletário na economia, foi um denunciador infatigável para melhorar da qualidade de vida dos trabalhadores.

Muitos dos seus pensamentos hoje mesmo podem ser de atualidade.

Karl Marx deixou duas obras ainda hoje muito lidas que são: O Manifesto comunista e O Capital. Devemos a Marx o termo de Classes Sociais, foi o primeiro a usar esta ideia.

Karl Marx sempre pensou que o tempo de trabalho não deve esmagar a felicidade do trabalhador, para ele o trabalho deve ser um objetivo para ser feliz, mas o trabalho não é felicidade. Em conclusão o trabalho remunerado em seu valor é um meio de melhora a vida dos

trabalhadores e família, por este razão todos os conflitos de trabalho estão ligados ao valor e tempo de trabalho. Nos conflitos dos trabalhadores temos sempre o especulador e o explorado.

As palavras de **Karl Marx**

“De cada um, de acordo com as suas habilidades, a cada um, de acordo com suas necessidades”.

“ Não é a consciência do homem que lhe determina o ser, mas, ao contrário, o seu ser social que lhe determina a consciência “

Conclusão: Karl Marx deixou-mos muitos pensamentos e estratégias ligados ao trabalho e

rendimento de serviços, mas pouco com o pensamento do homem no caso de participação à consumação ou tratou muito pouco este assunto.

Na teoria de K.M. pode-se sentir uma vontade acrescida da mais-valia do trabalho, mas um desdém afirmado pelo capital de risco investido.

Hoje pode-se pensar que sem as ideias de Marx, o capitalismo não teria tanto vigor, pois foi com as suas ideias que o capitalismo criou ferramentas para contrair a revolução do proletário.

Adam Smith 1723-1790

Filósofo e economista britânico, nasceu em Kircaldy Escócia 5 de junho 1723 e morreu em Edimburgo 17 de julho 1790.

Teve um trabalho relevante na economia Liberal, foi o criador da tese sobre a partilha do trabalho, ainda hoje a suas obras são muito lidas e praticadas na economia. A obra mais lida é talvez a RIQUEZA DAS NAÇÕES, é uma obra aconselhada a ler às gerações economistas. Isto deu-lhe o título, “O Pai da economia moderna”. Nas suas ideias

promovia sempre o crescimento econômico e inovação tecnológica.

Ele fotografou que o interesse deve ser uma ferramenta da mais-valia, um dos termos mais conhecidos é o da MÃO INIVISIVEL, está escrito no livro A Riqueza das Nações, para ilustrar a economia do mercado. Este pensador e filósofo iluminista referia-se ao que hoje chamamos oferta e procura.

Depois de refletir a estes dois filósofos, Karl Marx e Adam Smith lembrou-me das manifestações e greves do ano 2018 em Portugal e França, para

mim estes dois filósofos nos deixaram as ideias de Luta de classes, com a ideia de manifestar para conseguir a justiça, e escrevi no meu jornal isto.

AS GREVES SÃO O CANCRO DAS SOCIEDADES MODERNAS!

Por que temos sempre greves que trazem um paladar amargo à sociedade! Nós e os Francês somos os (CAMPEÕES) Os Países das greves que complicam e estragam a vida ao quotidiano de milhares de pessoas.

Em Portugal fazem-se greves por tudo e por nada! Há tentativas de negociações, mas os

valores e a erronia das pessoas finaliza sempre com as greves, já repararam o trabalho da organização de uma Greve, então refletir não é julgar! Sindicatos e líderes grevista passam semanas e mês a organizar uma Greve, pois querem primeiro dar uma imagem de bons trabalhadores de defenedores da causa, e segundo e mais importante fazer aderir o máximo de membros.

FUNCIONAM EXATAMENTE COMO OS GOVERNOS, INCOMPETENTES QUE FECHAM OS OLHOS ÀS SITUAÇÕES DE PRECARIDADE DA POPULAÇÃO.

Pensamento

Os Governos muitas das vezes, apanhados de surpresa porque não se preocuparam com as classes baixas ou laborais ficando só às escutas dos deputados da Assembleia Nacional que estes são todos tecnocratas e Filarcos (philarques= amam o poder, em grego) que sejam da esquerda ou da direita. Os representantes dos trabalhadores, os representantes do Povo já desapareceram como dizem os Franceses à Belle Lurette (Já foi há muito tempo) e não são representados na Assembleia Nacional. Em ordem de pensamento justo o que não precisamos é de tecnocratas mas

sim de cidadãos ao serviço de cidadãos.

Não pretendo construir um estado com ideias utopistas, como aquelas escritas por Tomas More, no século XV, Mas era bem que os nos líderes políticos tivessem a coragem de mudar radicalmente o nosso processo de Governar, que o sistema eleitoral fosse modificado que os trabalhadores, e as profissões fossem representados na Assembleia Nacional e que se começasse a Governar com mais participação do Povo, por referendo! Pensar que o Povo não é competente para fazer politica ou tomar decisões coerentes e

responsáveis com o Povo e Nação, isso sim é Ilusão, ou mentira como descreve Santo Agostinho. Quem ama mentir, prova o prazer de o fazer! Por esta razão ouvimos muitas mentiras da parte dos nossos políticos.

O Povo deve ser o que mais ordena., e a justiça não se negocia! Claro este ponto de vista é meu... O leitor pode discordar só quero dizer se não se toma iniciativa política para mudar a maneira de Governar, estamos na frente de um problema universal. Não podemos estar a curar sempre as Gripes com uma medicação desusada.

Notícia: para mim manifestar e fazer greve é uma ferramenta da liberdade democrática, mas não um medicamento de prevenção.

ESTAMOS A PASSAR UMA CRISE DE SOCIEDADE EM TODA A EUROPA!

As injustiças sociais são cada vez mais agressivas, o Povos se revoltam ou manifestam em desordem e provocam da parte dos Governos, ações reparadoras e espontâneas não refletivas o que pode dar a curto prazo de crises financeiras importantes para a sociedade, Os salários das elites é muito superior ao salário mínimo,

mas um quilo de pão custa a mesma coisa seja para elites com salários exorbitantes ou para os pobres ou reformados com salários entre 250 a 600 € por mês, vivemos num País de ricos com os trabalhadores e reformados pobres.

A revolta está já dentro da porta dos governantes. Se estes e o sistema capitalista liberal continuar a não ver nem ouvir, a guerra econômica é declarada, e talvez daí vai sair uma sociedade mais justa e aceitável.

Arthur Schopenhauer 1788-1860
filósofo alemão.

Bem que ele tinha um certo dedem pelas mulheres, e como homem não tenho muita simpatia, mas deixou-nos certas obras de muita valia. Influente pelos trabalhos de Kant e Platão, e mais tarde Aristóteles e Spínola entre outros.

A obra dele “A arte de ter razão” é uma obra interessante a qual muitos políticos a praticam. Nesta obra ele trabalha sobre a procura da verdade. **Arthur Schopenhauer** diz que numa discussão ou debate o objetivo é

de ganhar um debate ou ganhar a discussão, não é ter a verdade! Ora como disse antes os políticos encontram-se nesta situação muitas vezes. Convencer num debate os outros a plateia é mais importante que a verdade! Ele nos ensina no seu livro 38 estratégias para convencer a assembleia ou grupo.

1814-1818 ele publica a obra “O mundo como vontade e representação”, uma das maiores obras.

Frases: Arthur Schopenhauer diz que se deve falar depois de réfléchir!

Marc Aurèle imperador romano, filósofo estoico de origem italiana 121- 180 depois de J-C.

Marco Aurélio foi imperador do Império Romano até à sua morte.

Toda a sua existência foi marcada de Guerras sangrentas.

Como filósofo deixou uma obra ainda hoje lida que são as Meditações.

Com as suas ideias estoicas que são à volta do controle das emoções, segundo ele o homem pode ser liberado das dores e dos prazeres do mundo material. Acrescentando que até os acontecimentos ruins vêm para o bem de todos.

Frases de Marco Aurélio

- Nada de desgosto, nem de desânimo; se acabas de fracassar, recomeça.
- O melhor modo de vingar-se de um inimigo, é não se assemelhar.
- A nossa vida é aquilo que os pensamentos fizeram dela.

- O homem comum é exigente com os outros, O homem superior é exigente consigo mesmo.

Marco Aurélio desembrulha o estoicismo em pensamentos práticos para a vida da sua época, como ainda hoje podem ser pensados e atualizados.

Fazendo a diferencia entre o que está no nosso poder e o que não esta no nosso poder.

Sobre os boatos e rumores, Marco Aurélio diz, se alguém lhe disser que certa pessoa diz mal de você, não se esforce em se inocentar daqui que o boato diz, mas

responda só ele ou ela ignora as
minhas outras falhas!

Marco Aurélio nos seus escritos
não mostra tendência religiosas.

Epiteto 55-135

Escravo e filósofo Grego estoico.

Viveu uma grande parte
da sua vida em Roma. Segundo os
escritos foi secretário de Nero.
Tornando um homem livre e
começou a ensinar filosofia.

Deixo-mos uma obra de referencia
muito apreciada o Manual ou
ENCHIRIDION.

A sua obra nos diz que só a moral
e Ética nos leva à felicidade.

Santo Agostinho 354-430, filósofo e teólogo romano.

A sua obra mais relevante é as Confissões escrita entre 397 e 400.

Deixou muito pensamento popular que ainda hoje se ouve frequentemente, como...

- O mentiroso gosta de mentir e tem prazer. No seu livro sobre a mentira ele diz na página 9, a mentira às vezes é útil e necessária.

-Conhece-te. Aceita-te. Supera-te.

-Enquanto houver vontade de lutar, haverá esperança de vencer.

- Orgulho é o nascente de todas as fraquezas, por que é a chafariz de todos as maldades.

- A necessidade (miséria) não conhece leis

Esta é uma emoção que hoje se pode encontrar perfeitamente na sociedade.

O túmulo de Santo Agostinho encontra-se em San Pietro in Ciel d'Oro em Pavia Italia.

Thomas More 1478-1535

Um filósofo Inglês, jurista e humanista.

Deixou algumas obras de referência, como a UTOPIA escrita

em 1516, sobre a vida social que pode ainda hoje ser esmiuçada por muitos analistas políticos nas causas de sociedade. Thomas More revê de um mundo Utópico, aonde todos viveriam dentro da liberdade sem dinheiro e sem imposto, no mundo utópico segundo TM retrata um imaginário Reino situado em uma ilha. Nessa ilha vive uma sociedade ideal que possa ser vista como o contrário imaginado da Europa contemporânea, um mundo aonde todos são responsável e respeitados. Foi ao encontrar Raphael (de origem Portuguesa) que TM tomou conhecimentos da

sociedade da sua época, e escreveu vários livros. Foi ministro e conselheiro do rei Henri VIII, de Inglaterra.

Thomas Hobbes 1588-1679, filósofo inglês foi muito influenciado pelo Aristoteles, René Descartes e Platão. Ele escreveu O LEVIATAN e o contrato social.

Inteiramente materialista, ele vem com ideias, para por fim a muitas guerras de religião, a sua filosofia é política. Trouxe muitas oposições na época.

Como foi funcionário monárquico defendia os monarcas absolutistas.

Leviatã ou léviathon: é um monstro mitologia, com diferentes aspetos ou formas (serpente, dragão, crocodilo etc. que representa o abismo absoluto, para conduzir à eliminação da terra.

Foi um grande adepto do contrato Social com tendências liberais.

Segundo ele o CS seria um acordo entre os membros da sociedade que reconhece a autoridade de um soberano, dono

de direitos iluminados. Este monarca absoluto seria o único capaz de fazer respeitar o CS, garantir a ordem e a paz na relação entre os indivíduos.

Para Hobbes a sociedade antes de procurar a felicidade procura a paz!

Morreu aos 91 anos em Inglaterra como ateu.

John Locke 1632-1704, filósofo inglês, influenciado por Aristóteles e Platão.

As obras mais importantes são os seus pensamentos sobre a educação. E a carta sobre a tolerância a obra sobre o

entendimento humano, merecem ser revisitados, obras que nos pode iluminar sobre a vida moderna e reforçar os nossos pensamentos positivos.

Baruch Spinoza ou Benedito Espinoza, 1632-1677 filósofo holandês de origem, influenciado por Aristóteles, Platão, Thomas hobbes e outros.

Muitas pessoas deveriam se aproximar mais dos pensamentos de Spinoza sobre a alegria felicidade. Spinoza nas suas obras diz que o homem procurou sempre encontrar a alegria e a felicidade para ele como para os

outros. Apesar da sua abstração religioso radical, defendeu o liberalismo político. Segundo Spinoza o desejo é indissociável da felicidade. Ele desenvolve um eudemonismo, uma moral do contentamento e júbilo.

Ele deixou alguns pensamentos que ainda hoje se proclamam da atualidade.

-Os homens são mais transportados pela ambição cega do que pela razão.

-A autonomia não exclui a necessidade de agir pelo contrário, coloca-a

Fernando Pessoa 1888-1935
escritor português, também
conhecido por Alberto Caeiro,
nasceu e morreu em Lisboa.

Deixou-mos muitas obras e poemas sobre a vida social e política, do 19º século é um escritor muito presente na sociedade portuguesa atual. Livros a ler entre outros...

- A Mensagem. Ficções de interlúdio. Livro do desassossego. Poemas completos de Alberto Caeiro. O banqueiro anarquista.

Pensamentos de Fernando Pessoa

- Às vezes ouço passar o vento: e só de ouvir o vento passar vale a pena ter nascido.
- Tudo vale a pena quando a alma não é pequena.

Eça de Queirós ou Queiroz 1845-1900, escritor português deixou-nos uma imensa obra aonde alguns livros são ainda referências da literatura Portuguesa.

Alguns livros ainda hoje procurados pelos leitores, entre outros...

Os Maias, o Primo Basílio,
o crime do Padre Amaro, o
Mandarim, as cidades e as Serras.

Ele deixou-nos alguns
pensamentos...

- Quando não se tem aquilo que se
aprecia é indispensável gostar-se
daquilo que se tem.

- Quem não reconhece o poder da
oração é porque não viveu as
angústias da vida!

**Luís de Camões poeta e escritor
português 1525-1580, que nos
deixou uma obra que são os**

LUSIADES com lindíssimos poemas. Como este que eu amo!

Ah o amor... Que nasce não sei onde, vem, não sei como e dói, não sei porquê. Luís de Camões

Termino com um verso inspirado do poema mítico “Verdes são os campos”

Verde é a minha esperança
Na cor da minha alegria
Que todos vejam a felicidade
Entrar no seu destino.



José Duarte ou José Rodrigues Duarte.

Um autor autodidata que tem vários livros escritos em Português e Francês, residente na Suíça.

Algumas obras:

L' amour de partager un repas

editora Edilivre

Zezé do Café Central editora

Chiado

Rodrigues et le retraité editora

Edilivre

O doente cardiovascular Amazon

O Casimiro romance, sitiodolivro

O apaixonado do bus 7, Amazon

O caderno da saudade, Amazon

L'art de la table moderne, Amazon

Maria Isabel, Amazon

Vin & Cuisine, Amazon

O empregado de mesa, Amazon

Histórias de cidades e aldeias Suíças.

- Bienne pas à pas
- Brügg mon village
- Port mon village de cœur
- Nidau Be
- Aegerten Be
- Studen Be
- Guide sur la vieille ville de Bienne
- Les transports publics de Bienne
- Les 100 km de Bienne