

O Ardina / BIENNE

Folha Informativa Quinzenal em língua Portuguesa 2019

Bom dia do ARDINA/BIENNE

Senhoras e senhores leitores, um feliz ano 2019



Estamos no mês de fevereiro os dias, estão frios e com muita neve, As notícias nesta quinzena nos deixa um pouco atordoados com tantas desgraças naturais e também aquelas provocadas pelo HOMENS.

A morte do pequeno Julien, que abalou todo um Povo.

As barragens que cedem no Brasil,

Os ataques terroristas no Egito e Quênia. As avalanches de neve na Suíça e Áustria.

A Situação na Venezuela que nos põem em duvida de termos um conflito espontâneo de um momento para o outro.

E como tudo isto não chegasse a gripe que já matou centenas de pessoas em tudo o mundo. Mas a vida tem de continuar em Bienne a cultura Lusitana espalha-se através do Rancho Português de Bienne iniciou os cantos dos Reis aonde visita as casas e restaurantes Portugêses.

Boa quinzena e guardem o otimismo

O Ardina

Notícias do Brasil

O nosso país irmão como chamamos, pois começou o ano com o novo Presidente Jair Bolsonaro um homem cheio de confiança na sua estratégia de rigorosidade e dividindo uma parte do povo para melhor governar, autorizando mesmo o porte de armas a todos, deixando o direito ao Povo de se defender em vez de ser o Governo a defender o Povo, Bem são escolhas politicas daqueles que querem funcionar como Pilatos.

Veio a Davos CH (fórum económico mundial aonde foi recebido como um VIP e talvez o novo guia do neoliberalismo mundial, pedindo ajuda aos investidores estrangeiros. Mas este novo presidente da extrema direita estava um pouco sozinho, pois o seu comparsa Donald Trump pertencia à lista dos ausentes, assim que outros menos fulgurantes, como o presidente Francês Emmanuel

Macron que não encontrou o colete amarelo para o conduzir a Davos e primeira ministra britânica Theresa May por causa do seu BREXIT. Mas claro que o Presidente Bolsonaro homem forte do Brasil foi a curiosidade do primeiro dia de Forum de Davos na linda região de Grisão CH. Mas deixou uma linda Frase que foi a sua escolha de parceiros dizendo nós queremos negociar de Governos de centro direito e não de governos da

O ARDINA-BIENNE

Folha de Informação Quinzenal em Língua Portuguesa
FIQLP

esquerda. Desejo coragem e força para o povo irmão para não

deixar esta personagem tirar a alegria ao povo Brasileiro.

Rescaldos Políticos

Por que é que os políticos da oposição tem todo um gosto de arruinar e derrubar o que foi feito ou que está para fazer, mas raramente ajudam a concretizar os objetivos do governo em lugar. Mas o mais engraçado é quando eles ou elas na oposição começam a bradar na assembleia sobre sujeitos que eles mesmo criaram nos tempos em que deviam fazer alguma coisa. E não fizeram, a falta de

memória e os risinhos artificiosos deixam o povo desconfiado e sem forças para compreender exatamente as origens do sujeito. Os políticos na assembleia comportam-se como os sardineiros (os quais eu respeito muito) que tiram as brasas para a sua sardinha.

A linguagem política é só para uma pequena percentagem de gente que não é a maioria o resto se comporta como de rebanho de ovelhas, os verdadeiros

problemas e informações não são creíveis de honestidade e transparência.

Os problemas da caixa Geral de Depósitos a liberação dos PTT e a organização dos hospitais são uma testemunha de assuntos que mereciam uma conversa mais explicativa da parte dos políticos a toda a população.

Silvia Couto

O que se passa com os nossos compatriotas no Luxemburgo

Ultimamente ouve-se falar das novas medidas do Governo Luxemburguês sobre a imigração, isto nos

A morte do nosso compatriota Christophe Lopes Teixeira 22 anos no centro comercial Planète Charmilles, nos avisa que não há lugar segura na

deixa a pensar a fragilidade dos nossos direitos de imigrantes perante os governos extremistas ou os carnívoros que só querem comer a carne. É uma propaganda para criar a instabilidade nos projetos dos trabalhadores estrangeiros.

terra, em todos os sítios pode-se encontrar a violência e racismo, precaução e vigilância é a palavra a seguir.

Brexit: mesmo os meus colegas e amigos estão preocupados



O ARDINA-BIENNE

Folha de Informação Quinzenal em Língua Portuguesa
FIQLP



Imagem chocante de uma das vítimas

A rotura em Brumadinho no estado de Minas Gerais que causou mais de 300 desaparecidos e conta já cerca de 70 mortos.

Traz a certeza que a ganância do capitalismo passa pela segurança e pelo direito do povo e da natureza.

Os acontecimentos na Venezuela deixam milhares de compatriotas na escuridão do seu futuro de vida, muitos deles já começaram a regressar a Portugal, fazendo lembrar os retornados das ex-colónias em 1956-1957.

A triste notícia do menino Julen que caiu no furo de água seco, em Málaga Espanha, causando a sua morte deixando todo o mundo atormentado pelo acontecimento. Deixa a mensagem de vigilância às crianças e aos mais frágeis da sociedade

No dia 27 de janeiro foi o dia internacional da lembrança do Holocausto, é uma data para lembrar a morte de mais 6 milhões de judeus, mas podemos analisar que nem sempre temos medo que esta

situação se repita. Ser solidário aos familiares e vítimas do holocausto não deve ser o único objetivo mas sim fazermos que todos encontrem os seus direitos protegidos a uma vida de liberdade e amor.

Uma menina de 16 anos Greta Thunberg surpreendeu a todos pela sua maneira de ser e abordar os problemas do clima, discursou a Davos CH, (fórum económico mundial) veio falar do clima sem complexos e sem maldisse velha, só influenciada pelos

seus olhos sobre o clima e a situação no mundo. Dizendo aos líderes presentes, façam alguma coisa deixem de só ouvir ou falar e participar aos banquetes façam, façam alguma coisa pelo clima, os jovens querem viver em segurança.

No dia 24 janeiro uma vaga de calor na Austrália, matou mais de duas centenas de cavalos, espero que os nossos dirigentes mundiais deixem de falar sobre as mudanças climáticas.

Põe aqui os teu anúncio

Carta do leitor

O caso do bairro da Jamaica

O senhor que fez a sua cagada antes de partir, de Senhor não tem nada mas como o seu nome indica não é cepa das nossas videiras e duvido mesmo que ele goste do nosso néctar, os palavrões que ele disse não são na realidade ofensivos, são somente a sua magreza de educação que tem um vocabulário faminto que tem o sabor em boca sua do passado. Caros amigos leitores, anda-mos a perder muito tempo com estes micróbios que nos roem a vida democrática e economicamente que nos dividem todos os dias. Sejamos uma vez para sempre justos e exigentes com estes falsos amigos da Pátria. Se fosse inteligente e honesto pois estaria no seu País como muitos milhões dos seus compatriotas, que lutam todos os dias para ser ouvidos.

Crônica de Firmino de Sousa

Desporto

Sporting foi o vencedor da Taça ao bater o Porto nos pênaltis.



Castelo de Paiva é a capital do atletismo, o dinamismo de todos os atletas e dirigentes merecem uma salva de palmas por tudo o que tem feito pelo atletismo. Obrigado o presidente Senhor Manuel da Rocha Vieira.

Na quarta-feira 30 de janeiro Juventus acaba de perder num jogo a contar para a taça de Italia, contra o Atalanta ficando assim eliminado.

O Novak Djokovic passou a ser o tenista com mais títulos no Open da Austrália, primeiro Grand Slam do

ano, ao somar o sétimo perante o espanhol Rafael Nadal, na final da edição de 2019.

Num jogo que não deixou dúvidas da sua liderança do "Ranking" mundial, batendo o seu adversário RN em Melbourne Park por 6-3, 6-2, e 6-3

O Al-Hilal, através de uma mensagem do presidente, o príncipe Mohammed bin Faisal, desmentiu as notícias que davam conta da saída de Jorge Jesus do comando técnico do clube da Arábia Saudita.

A notícia tinha sido avançada este sábado pela imprensa local, nomeadamente pelo jornal "Akhbaar24". Segundo aquela publicação, o treinador português seria substituído por Zoran Mamić, ex-futebolista croata que já tinha orientado o Al-Nasr, grande rival do Al-Hilal, na temporada de 2016, até chegar ao Al Ain, clube que venceu na época passada o campeonato e a taça. Com certeza vamos ter mais uma canção conhecida! O TEMPO VOLTA PRA TRAZ...

LISBOA MERECE TUDO, ISTO É A QUESTÃO?

O papa Francisco I, anunciou no dia 27 de Janeiro a jornada Mundial da Juventude 2022 que se vai realizar em Lisboa. Esta decisão foi graças ao trabalho efetuado pelo presidente Marcelo Rebelo de Sousa e toda a diplomacia da Igreja Católica Portuguesa.

A mensagem está dada "Jovens de todo o mundo sejam bem-vindos a Portugal", é o tom comum deste "convite"

Rescaldo da Operação Marques

A abertura do inquérito continua, com milhares de documentos e dezenas de testemunhas aonde o antigo primeiro-ministro José Sócrates é o

acusado principal, francamente já começa tudo isto a cheirar a Putrefato. Quem paga a toda esta boa gatinha que há mais de anos trabalha sobre este processo! E no final certamente vai terminar sem provas suficientes para acusação! A seguir...

Festejou-se em Janeiro os 150 anos de nascimentos de Calouste Sarkis Gulbenkian, está grande figura que muito fez pela cultura Portuguesa, As primeiras bibliotecas andantes chamavam-se Gulbenkian e percorriam todo o País para levar ao Povo a cultura de

ler. Foi considerado o Homem mais rico do mundo, mas também pelo Senhor 5%, Homem de negócios prolíficos, com o senso de colecionador de artes, de origem Libanesa que se apaixonou por Portugal e legou a sua riqueza, apesar de só ter vivido 13 anos em Portugal.

Não há um dia sem novidades de Ronaldo

Mesmo o aniversário da sua gatinha de 25 anos a partilhado, mas quando não é isto é as histórias, de Trafallice ou de K, mesmo o presidente meteu um alerta de lhe tirar as medalhas, esquecendo-se que ele é como um velho general não tem peitos para tantas medalhas. Eu gosto de te ver jogar Ronaldo é o que melhor sabes fazer obrigado do resto esquece.

Gastronomia

Arroz de Salpicão Caseiro



Todos os anos nas minhas visitas à família em Carreiros Bairros Castelo de Paiva tenho a alegria de fazer este magnífico arroz de Salpicão, eu e a minhas irmãs compramos cerca de 8 bons lombos a um produtor artesanal e Bio, antigamente éramos nós

que criávamos os porcos e depois da matança preparávamos os lombos para os salpicões, mas agora é assim. São as minhas irmãs que ficaram com os saberes da minha avó e mãe que ainda hoje assiste à preparação com os seus lindíssimos 95 anos.

Ingredientes para 6 pessoas

2 salpicões fabricação caseira cortado às rodela, 250 g de

arroz galo, 1 boa cebola picada, 2 cabeças de alho picado, 2 folhas de louro, 1 ramo de salsa picada, 1 l de caldo de ave, 1 dl de azeite, 2 colheres de sopa de concentrado de tomate, sal e pimenta branca em pó qb.

Preparação

Colocar ao lume uma caçarola com as cebolas refogar sem deixar queimar, adicionar os alhos e o arroz e deixar estalar, deitar o caldo, o concentrado,

O ARDINA-BIENNE

Folha de Informação Quinzenal em Língua Portuguesa

FIQLP

louro, e deixar cozer cerca de 15 minutos, depois juntar as rodela de salpicão temperar ao gosto e juntar se necessidade um pouco

de água deixar cozer mais 15 minutos provar o ponto de cozedora, juntar a salsa e deixar descansar 5 minutos antes de

servir. Espero que gostem desta excelente receita.

José Duarte

Poema

É a saudade, que nos rói e mina
É gasta, como a pedra a gota d'água...
Depois, a compaixão, a íntima mágoa
De olhar essa tristíssima ruína...

Tristíssimas ruínas! Entristece
E causa dó olhá-las - a vontade

Amolece nas águas da piedade,
E, em meio do lutar, treme e falece.

Cada pedra, que cai dos muros lassos
Do trêmulo castelo do passado,
Deixa um peito partido, arruinado,
E um coração aberto em dois pedaços!

Antero de Quental

Literatura

O Bispo Negro (1130)

de Alexandre Herculano

Capítulo I

Houve tempo em que a velha catedral conimbricense, hoje abandonada de seus bispos, era formosa; houve tempo em que essas pedras, ora tismadas pelos anos, eram ainda pálidas, como as margens areentas do Mondego. Então, o luar, Batendo nos lanços dos seus muros, dava um reflexo de luz suavíssima, mais rica de saudade que os próprios raios daquele planeta guardador dos segredos de tantas almas, que creem existir nele, e só nele, uma inteligência que as perceba. Então aquelas ameias e torres não haviam sido tocadas das mãos de homens, desde que os seus edificadores as tinham colocado sobre as alturas; e, todavia, já então ninguém sabia

se esses edificadores eram da nobre raça goda, se da dos nobres conquistadores árabes. Mas, quer filha dos valentes do Norte, quer dos pugnacíssimos sarracenos, ela era formosa, na sua singela grandeza, entre as outras sés das Espanhas. Aí sucedeu o que ora ouvireis contar.

Capítulo II

Aproximava-se o meado do duodécimo século. O príncipe de Portugal Afonso Henriques, depois de uma revolução feliz, tinha arrancado o poder das mãos de sua mãe. Se a história se contenta com o triste espectáculo de um filho condenado ao exílio àquela que o

gerou, a tradição carrega as tintas do quadro, pintando-nos a desditosa viúva do conde Henrique a arrastar grilhões no fundo de um calabouço. A história conta-nos o fato; a tradição verosímil; e o verosímil é o que importa ao que busca as lendas da pátria. Em uma das torres do velho alcácer de Coimbra, assentado entre duas ameias, há horas em que o sol fugia do horizonte, o príncipe conversava com Lourenço Viegas, o Espadeiro, e com ele dispunha meios e apurava traças para guerrear a mourisma. E lançou casualmente os olhos para o caminho que guiava ao alcácer e viu o bispo D. Bernardo, que, montado em sua nédia mula, cavalgava apressado pela

O ARDINA-BIENNE

Folha de Informação Quinzenal em Língua Portuguesa
FIQLP

encosta acima Vedes vós — disse ele ao Espadeiro — o nosso leal Dom Bernardo, que para cá se encaminha? Negócio grave, por

certo, o faz sair a tais desoras da crasta da sua sé. Desçamos à sala de armas e vejamos o que ele quer. — E desceram.

...Continua no próximo ardina

O bom empregado de mesa (formação)

Serviço das bebidas

(água, vinhos e aguardentes)



Todas as bebidas se apresentam e se servem pela direita, para levantar os copos é também pela direita. Estas são as regras. Exceções feita ao vinho do Porto que pode ser servido à inglesa pela esquerda segundo a tradição antiga, os ingleses serviam o Porto pela esquerda dizendo que era o vinho do coração. Hoje nos hotéis e restaurantes não se pratica esta maneira de servir.

Como servir a água e o vinho à mesa dos clientes.

Primeiro deve-se servir a água como se serve o vinho, é lamentável ver que nos restaurantes muitas das vezes a água é servida colocando-se a garrafa em cima da mesa, e com o vinho os empregados estão sempre a controlar quando podem servir mais.



Portanto nas escolas de formação hoteleira dizem que todas as iguarias são nobres. As regras de procedimento do serviço para as bebidas são diferentes dos alimentos, a água e o vinho são apresentados pela direita e servidos pela direita, a pessoa que degusta (prova) se for uma senhora é servida depois das senhoras, mas antes dos homens, se for um homem a degustar servem-se primeiro as senhoras depois os homens e no final o senhor que provou. O serviço é feito no sentido do ponteiro do relógio, as quantidades para a degustação são de 4 a 5 cl para a degustação e 8 a 10 cl para serviço.

Publicidade



Restaurant

Pro Tecino, rue du Jura 23 /2502 Biel Bienne. Gerido pelo nosso compatriota José Pinto e família Tel. 032 534 50 91. Oferece uma seleção de magníficos pratos Português como cozido, bacalhau e o famoso Bife na Pedra, todas as sextas feiras ao jantar propõe gambas à GOGO evento que traz muitos amadores deste género

de Iguaria, Uma escolha de vinhos de Portugal excelentes.



Novas gerências de restaurantes em Bienne (mais duas Pizzarias à Bienne)

Restaurant faucon/Falken, rue de la gare 48, 2502 Bienne, que abriu na sexta-feira 1 de fevereiro 2019, como restaurante Pizzaria.

Restaurante Pizzaria Romand, chemin du parc 10/ 2502 Bienne que abriu sexta feira 8 de fevereiro 2019, bom sucesso a todos.

Anúncios

Oferta de Grande Patente de Restaurant, livre, cantão de Berne Tel.078 682 74 13

Consultante de Gastronomia, Cozinha Serviço de mesa e Administração Tel. 078 682 74 13

Formações



Dinâmica de grupo

1 dia

Preço por pessoa FRS. 40.00

Organização de trabalho

1 dia

Preço por pessoa FRS. 40.00

Iniciação ao serviço de mesa

4 dias 4x4h

Preço por pessoa FRS. 120.00

Atual Direção ATP



ATP / Associação dos Trabalhadores Portugueses de Bienne, organiza uma Assembleia Geral Extraordinária na sua sede dia 10 de fevereiro 2019, pelas 16H00 Para eleições dos novos corpos gerentes